



foto JosVerteegen

DEWIJKKRANT

nummer 89- september 2024

KUNST OVER
DE VLOER 2024

OPVANG OEKRAÏNERS
IN DE WIJK

EEN VERBINDENDE
WIJKWEBSITE



VERENIGING PROFESSOREN & BURGEMEESTERSWIJK



Op de Lorentz krijg je ook de ruimte om wetenschap en kunst te ontdekken.

DE LORENTZSCHOOL STIMULEERT CREATIVITEIT EN NIEUWSGIERIGHEID.

De Lorentzschool is goed in de basisvakken, maar we bieden leerlingen ook Kunst & Wetenschap. Maak kennis met de Lorentzschool bel 071 514 1777. Of bekijk onze website via de QR code.



De orthodontist bij u in de buurt

> Betaplein 32

Voor iedereen een stralende glimlach
 Voor informatie en inschrijving: www.ortholeiden.nl



INHOUDSOPGAVE

- 4** Nieuws vanuit het bestuur
- 7** Terugblik op Koningsdagfeest
- 8** Al twee jaar helpen wij Oekraïners
- 10** 10 jaar Stichting Het Zoete Land
- 13** Lorentzschool is er weer klaar voor
- 10** Van 'klein leed' tot grote ergenissen
- 14** Kunst over de Vloer 2024
- 20** Kiosk Tsjoe Tsjoe Chill
- 22** Afscheid rubrieken 'De Boom' en 'De Tuin'
- 23** Ingezonden berichten
- 24** Fotospread: Waterpret
- 26** Het digitale dorpsplein voor onze mooie wijk
- 28** De Vitality Club
- 31** Ingezonden berichten
- 32** Rubriek: Kunstenaar in de wijk
- 34** Rubriek: Ouderencontact
- 37** Ingezonden berichten
- 38** Rubriek: Energietransitie in de wijk
- 41** Column Maarten Stoffers
- 42** Programma buurthuis
- 43** Doe mee met Huiskamerbridge ProfBurgWijk!
- 45** Wijkwijzer
- 47** Colofon
- 48** Fotorubriek: Wijk in beeld

foto RobOudshoorn



Maaike Botden

hoofdredacteur

Met elkaar

Er valt met elkaar veel te beleven in onze wijk. Zo blikken we terug op een feestelijke Koningsdag en op een geslaagd en gezellig Kinderfestival dat in augustus gehouden werd op hockeyclub Roomburg. Redacteur Milou deed een ochtendje mee met de Vitality Club, waar mensen iedere doordeweekse ochtend samenkomen om met elkaar te bewegen. En oud en jong vonden elkaar in de samenwerking tussen Ouderencontact en leerlingen van het Davinci College. U leest er allemaal over in deze Wijkkrant.

In deze editie vindt u ook het programma van een prachtig cultureel evenement in onze wijk: Kunst over de Vloer op zondag 3 november. Het gaat hierbij om podiumkunsten: popmuziek, klassieke muziek, oude en hedendaagse liedjes, een theatervoorstelling met (meezing)liedjes en een speciale kindervoorstelling. En dat alles is te zien in de huiskamers van wijkgenoten! Dat geeft de concerten en optredens een intieme sfeer. U kunt zich aanmelden voor maximaal twee optredens. Wees er snel bij, want Kunst over de Vloer trekt al jaren veel bezoekers en de kaartverkoop gaat hard.

Buiten de sport, feestelijkheden en evenementen is ook de opvang van Oekraïeners in onze wijk een mooi voorbeeld van 'met elkaar'. Een aantal bewoners van het voormalige schoolgebouw aan de Lammenschansweg vertellen over hoe zij daar wonen en hoe zij de binding met de wijk ervaren. Dat wordt overigens bijna een terugblik, want in januari 2025 verhuizen de bewoners naar het Bio Science Park omdat het pand waar zij wonen gesloopt wordt voor nieuwbouw.

We kunnen ook vooruitkijken, want de Lorentzschool krijgt collectieve zonnepanelen op het dak. Een interessante optie voor wie zelf geen zonnepanelen op het dak kan leggen, maar wel gebruik wil maken van deze duurzame vorm van energie. Een mooie ontwikkeling en ook weer een voorbeeld van hoe we samen een stap vooruit zetten en onze wijk nog mooier en duurzamer maken! □

Nieuws vanuit het bestuur

In deze rubriek een opsomming van activiteiten en onderwerpen waar het bestuur zich mee bezig heeft gehouden sinds de vorige Wijkkrant (april 2024).



foto Francien Schoemaker

4

Op de foto v.l.n.r.: David van Es, Thea Dickhoff, Sander La Grouw, Loes van der Hulst, Karin Verbraeken, Kees Rotteveel en John Molenaar

ALV

Op 27 maart hielden we de Algemene Ledenvergadering in een nieuwe opzet. Vooraf werd er een borrel gehouden in het clubhuis van Trigon. Leuk om te zien dat er een behoorlijke opkomst was. Wat een beetje achterblijft is de vertegenwoordiging van de leeftijdsgroep 25-45 jaar en van de mensen die een huurwoning hebben in de wijk. Weet dat alle leden welkom zijn en dat iedereen vrij is om

ons te benaderen voor allerlei onderwerpen die in de wijk spelen (ook buiten de ALV).

De financiële stukken over 2023 zijn vastgesteld na een positief oordeel van de kascontrole-commissie. De commissie voor het huidige jaar is benoemd. Het jaarplan is dit jaar niet vastomlijnd. Wij sluiten ons als bestuur aan bij de doelstelling van de vereniging: het behartigen van belangen in de wijk van alle

bewoners, met specifieke focus op leefbaarheid en welzijn. In de nieuwe samenstelling van het bestuur gaan we komend jaar werken aan nieuwe focusgebieden en blijven we actief betrokken bij lopende dossiers (herinrichting Lammenschansweg / nieuwbouw / energietransitie / handhaving, etcetera).

De aanwezigen hadden verder een goede discussie over de functie van de vereniging en de Wijkkrant

naar aanleiding van een artikel hierin over wijkbewoners die mee hebben gedaan met de bezetting door Extinction Rebellion van de A12 om aandacht te vragen voor het klimaat. Hoewel het artikel was gericht op de beweegredenen van de wijkbewoners om hieraan mee te doen, was de vraag of er (al dan niet bewust) een podium werd geboden aan organisaties die standpunten innemen waar niet iedereen in de wijk zich in kan vinden. Uiteindelijk was er consensus over het feit dat de wijkvereniging en -krant ook een plaats kunnen zijn voor discussie en afwijkende meningen, maar dat er zorgvuldig moet worden omgegaan met de wijze waarop dit wordt gepresenteerd. Dit nemen wij als wijkvereniging uiteraard ter harte. De wijkvereniging is er immers voor iedereen.

Bestuursleden Han van Overbeeke (voorzitter) en Jackelien Kuntz (secretaris) namen afscheid. Ze werden bedankt voor hun tomeloze inzet op diverse dossiers. Ze hebben beiden de vereniging in goede en slechte tijden ondersteund, waarbij het rumoer rond het Roomburgerpark en de problemen in de coronaperiode specifieke vermelding behoeft.

David van Es (specifieke focus op IT en het ledenbestand) en Kees Rotteveel (secretaris) verwelkomen we als nieuwe bestuursleden. Het bestuur is daardoor weer op niveau en kiest Sander La Grouw tot nieuwe voorzitter. Het bestuur wordt verder nauw ondersteund door Colin Wells. Hij is de spil in de communicatie op de website en de schermen in de wijk.

Schermen in de wijk

Er staan op diverse locaties in de wijk tv-schermen die wijkupdates weergeven. Het bestuur evalueert momenteel of deze schermen voldoende bereik hebben, of ze goed leesbaar zijn en of er locaties beschikbaar zijn die wellicht beter in het zicht staan. Heb je iets dat de wijk aangaat en wil je dat delen? Laat het ons weten en wellicht kunnen we dit op de website/schermen plaatsen

of zelfs meenemen in de wijkupdate. Het bestuur streeft ernaar tegen het einde van het jaar de schermen weer in optima forma te hebben.

Lammenschansweg

Tot onze ontsteltenis is er onlangs iemand bij een ongeluk om het leven gekomen op de Lammenschansweg. Dit na een reeks van ongelukken op de diverse kruispunten. De gemeente is druk bezig met het in fases veiliger maken van deze kruispunten, maar voor dit slachtoffer komt dit dus te laat. De voornaamste doelen van de gemeente in de komende jaren zijn het verbeteren van de verkeersveiligheid en verkeersafwikkeling van gemotoriseerd verkeer, ov en langzaam verkeer. Daarnaast is het voor de gemeente belangrijk de functie 'entree van de stad' en de groene ambities (bomen/planten/groenstroken) mee te wegen. Uiteraard vinden wij als vereniging dat deze maatregelen snel moeten worden ingevoerd, en daarom treden we met de overige betrokken verenigingsbesturen van de zuidelijke schil gezamenlijk op richting gemeente om erop te blijven hameren dat een snelle actie gewenst is.

Groene ambities.

Onze vereniging heeft een 'werkgroep duurzaam'. Deze werkgroep helpt onder andere bij allerlei vragen over verduurzaming van hun huis. Denk hierbij aan de installatie van zonnepanelen, warmtepompen of isolatiemaatregelen. Ook in bredere zin denkt deze werkgroep mee met de bewoners en de gemeente. Denk aan de WarmtelinQ en de 'elektrificatie'. Dit zijn beide onderwerpen die ver van een gemiddelde bewoner afstaan, maar waar in de toekomst iedereen mee te maken krijgt. Wij blijven de gemeente erop wijzen dat een eerlijke energietransitie inhoudt dat de bewoners ook echt inspraak hebben en op de hoogte zijn van tijdslijnen en beslisstructuren. Daarnaast reikt de werkgroep ideeën aan waar de gemeente iets mee zou kunnen in de wijk. Dit kan gaan om slimmere

laadpalen of om een slimmere omgang met welstandsnormen.

Wijkvereniging bestaat 30 jaar!

Onze wijkvereniging bestaat in 2024 dertig jaar. Prachtig om te zien dat onze mooie wijk een vereniging heeft om trots op te zijn met betrokken leden, een geweldige glossy (Wijkkrant) en diverse activiteiten voor jong en oud. Achter de schermen zijn we bezig met het beschikbaar maken van oude archieven. Hopelijk kunnen we onze website nog wat meer vullen met verhalen uit de oude doos. Wellicht hebben onze leden hier nog aardige ideeën en/of bijdragen voor.

In ons jubileumjaar is er ruimte voor Kunst over de Vloer en is het vorig jaar geïntroduceerde Kinderfestival (bij het ter perse gaan van deze Wijkkrant reeds gehouden) nu al een klassieker.

Vrijwilliger worden?

Gedurende het jaar zijn er activiteiten waarbij alle hulp welkom is. Heb je iets meer tijd over, dan zijn er ook commissies die zo nu en doen nieuwe aanwas zoeken (bestuur/duurzame werkgroep/Koningsdagcommissie). Laat het onze voorzitter of secretaris weten en dan kijken we wat past binnen jouw mogelijkheden!

het bestuur

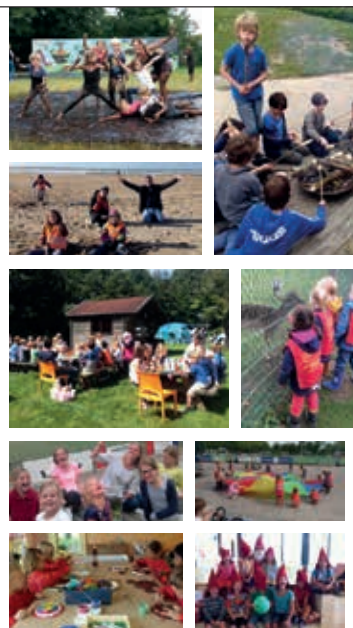
David van Es, Thea Dickhoff, Sander La Grouw, Loes van der Hulst, Karin Verbraken, Kees Rotteveel en John Molenaar

Alle
Kastelen in
de wijk

KOM JE OOK NAAR 'T KASTEEL

Buitenschoolse Opvang
en Gastouderbureau

ALLE LOKATIES MET GROTE BUITENRUIMTES



071 - 566 12 76
www.tkasteel.nl

6

DOOD
LUISTER TOEKEN
BELEVENISGIDS
NODIG LIEFDE WARM
TIJD STERK DICHTBIJ
ONZICHTBAAR
AANDACHT MENS
SCHOONHEID STIL
RUIMTE SAMEN

MOOIE UITVAART
PERSOONLIJKE
UITVAARTBEGELEIDING
ANGELIQUE VALK
06 53 96 44 20 (24/7)
MOOIEUITVAART.COM



Terugblik op een **prachtig** Koningsdagfeest!





Al twee jaar helpen wij Oekraïners

In het voormalige schoolgebouw van het Stedelijk Gymnasium aan de Lammenschansweg nummer 6 vangt Leiden al twee jaar Oekraïense vluchtelingen op. Aan het einde van dit jaar stopt de opvang op deze plek. Locatiemanager Nika en bewoners Dennis, Victoria, Antonina en Sergey vertellen over de locatie en de verbinding met de Burgemeesters- en Professorennwijk.

Op 24 februari 2022 viel Rusland Oekraïne binnen en ruim vijf maanden later, op 9 augustus, verwelkomde de gemeente Leiden de eerste bewoners in de locatie Lammenschansweg. In de tussentijd is er een bewonersbijeenkomst

geweest en is het pand verbouwd. Want het oude schoolgebouw moest natuurlijk geschikt gemaakt worden voor bewoning door gezinnen met jonge kinderen. Er wonen elf gezinnen op de Lammenschansweg, in totaal negenenveertig personen. Het is een constante groep. Bijna iedereen is er in de tweede helft van 2022 komen wonen. De meeste mensen komen uit het oosten van Oekraïne. Hun moedertaal is Oekraïens of Russisch. Sommige bewoners spraken al een beetje Engels en anderen gingen dat snel leren. Naarmate de oorlog langer duurt leren steeds meer mensen Nederlands. Dat doen ze om beter deel te kunnen nemen aan de Nederlandse gemeenschap, voor het werk en om hun kinderen goed te kunnen begeleiden op school.

De bewoners

Een korte kennismaking met een aantal bewoners: Dennis (17 jaar) is een heel gedreven en betrokken jongen. Een jongen met een doel en met dromen. Hij spreekt goed Nederlands en Engels. Heeft in de internationale schakelklas van het Da Vinci College gezeten en extra vakken gevolgd. Hij wil graag een bijdrage leveren aan een betere wereld. Hij is ervan overtuigd dat menselijk gedrag, natuurlijke voeding en voedselproductie beter in balans moeten. Dat de mensen en de natuur weer dichter bij elkaar moeten komen. Hij wil graag naar een Nederlandse universiteit en zoekt nog een passende studierichting. Zijn zusje Daria (7) dertelt vrolijk rond als we in hun wooneenheid mogen kijken. Ze laat haar getalenteerde tekeningen met

veel plezier zien. Moeder Svitlana ontvangt ons gastvrij met koffie en koekjes. Victoria is 33 jaar en moeder van twee zoontjes van drie en zes jaar. Ze werkt in Aalsmeer in de bloemensector en oriënteert zich op een nieuwe functie binnen het bedrijf. Antonina is 42 jaar en moeder van twee dochters van 18 en 19 jaar. Ze is van huis uit accountant en werkt nu in de ouderenzorg. Haar dochters werken bij McDonalds en volgen hun schoolopleiding online in Oekraïne. Sergey is vader van een zoon en een dochter van 9 en 13 jaar. Hij werkt voor een internationaal bedrijf in windenergieprojecten. Dat deed hij ook voor de oorlog. Ze spreken allen goed Engels, doorspekt met Nederlands. Ze zijn vrolijk en goedlachs en blij om in Nederland te zijn. Hun gezin met (nog kleine) kinderen is bepalend voor de keuzes die ze maken. Sergey studeert ook Nederlands: 'Kinderen pakken het Nederlands zo snel op, ik wil als ouder begrijpen waar ze mee bezig zijn.'

Het pand

Het pand moest behoorlijk worden aangepast. In de lokalen zijn woon-eenheden gemaakt. Er zijn muurtjes geplaatst om slapen en leven van elkaar te scheiden. Er is één grote woonkeuken voor alle bewoners. Daar kookt iedereen. Er staan een stuk of zes koelkasten en er is ruimte om gezamenlijk te zitten en te spelen. De drie toiletten en douchegelegenheden en ruimtes voor wasmachines worden ook met elkaar gedeeld.



Nika: 'De binnentuin was totaal overwoekerd toen besloten werd om hier een opvanglocatie te maken. Daar heeft de plantsoendienst eerst fors huisgehouden. Nu hebben de bewoners er een moestuin, er staan wat tafeltjes en stoelen. Voor de oudere kinderen is er ruimte om in bomen te klimmen en te schommelen.' Aan het pleintje bij de hoofdingang is weinig veranderd. Daar is ruimte voor fietsen en een paar auto's en veel plek om buiten te spelen. Het is een ideale locatie voor gezinnen met kinderen. Ook in de brede schoolgangen kan binnen volop worden gespeeld. Locatiemanager Nika is het aanspreekpunt voor bewoners. Ze kan doorverwijzen bij vragen over (psychische) gezondheidszorg, scholen voor kinderen of hoe dingen in Nederland zijn geregeld. Daarnaast regelt ze praktische zaken: 'Een lekend dak, de jaarlijkse keuring door de brandweer, om maar wat dingen te noemen waarmee ik te maken heb.'

De relatie met de wijk

Antonina, Victoria, Sergey en Dennis beginnen het gesprek met te benadrukken dat ze zo ontzettend fijn zijn opgevangen door de buurtbewoners uit onze wijk. Ze zijn daar heel dankbaar voor. Er zijn aanvankelijk heel veel spullen ingezameld en gebracht: kleding, speelgoed, voedsel, fietsen en zelfs koelkasten. 'Wijkbewoners brachten voor het eerste Kerstfeest in 2022 een kerstboom en kerstversiering. En alle Oekraïense kinderen hebben een cadeautje op naam gekregen, passend bij hun leeftijd. Onder de boom verscheen een grote berg met pakjes, en de kinderen waren dolgelukkig.' Victoria en Antonina maken af en toe een rondje door de wijk met verkeerd bezorgde post. Dan hebben ze een leuke wandeling en aanspraak met de buurtbewoners. En natuurlijk hebben ze contacten met ouders van (voetbal)vriendjes. 'Wij vinden dat onze kinderen best veel lawaai maken, maar er zijn er geen klachten vanuit de buurt. Dat is zo fijn!' Dat bevestigt Nika. 'Er is geen wrijving met de buurt. Hier wonen alleen maar gezinnen met kinderen. Die gaan bijtijds naar bed, dus er is 's avonds weinig geluidsoverlast.'

Dennis en Sergey voelen zich inmiddels helemaal thuis in het gebouw en de wijk. 'Het voelt hier als een warm bad, de mensen zijn zo aardig en behulpzaam'.

De toekomst

Aan het einde van dit jaar wordt de opvang gesloten. De bewoners gaan dan naar het Bio Science Park. Daar wordt een grote locatie ingericht, waar ook de Oekraïense bewoners van de Schipholweg worden gehuis-



vest. Het pand aan de Lammen-schansweg wordt in januari 2025 gesloopt voor nieuwbouw voor het project Lorentzhof. De bewoners vinden het erg jammer. Antonina en Victoria: 'Dit is de beste locatie in Leiden. Dat vinden ook collega-vluchtelingen met wie wij contact hebben. Het is een prettig ruim gebouw met veel buitenruimte, een moestuin, een fijne buurt en het is vlakbij de binnenstad.' Sergey moet straks overwegen of zijn zoon van 9 jaar nog naar de Lorentzschool kan blijven gaan. Dat wil hij heel graag, maar het is wel ver weg van het Bio Science Park. Ook Dennis geeft aan: 'Ik ben zo blij en gelukkig dat ik hier mag wonen. Maar op de andere locatie gaat het ook vast goedkomen.' □



door Rosemarie Bastianen

Het Zoete Land is jarig! In 2014 werd de Stichting Leiden Oogst opgericht met direct daaraan gekoppeld het opzetten van stadstuinderij Het Zoete Land. Dat had in het begin heel wat voeten in de aarde, maar inmiddels is de tuin niet meer weg te denken in een vergroenend Leiden. Dat geldt ook voor de inmiddels vijfjarige loot Groentepark Bontekoe in de Zeeheldenbuurt. Een persoonlijke terugblik.

Het zal ergens begin jaren '10 zijn geweest. Mijn echtgenote en ik vonden het belangrijk om biologisch te eten en waren ook zo bevoorrecht het te kunnen betalen. Onze boodschappen deden we vaak bij de Brandnetel, een echte ouderwetse biowinkel, die het helaas heeft moeten afleggen tegen de concurrentie. In die winkel werkte destijds een leuke jonge vrouw, Jessica. Het was typisch zo'n winkel waar je een praatje maakt en na een tijdje bij je naam wordt genoemd. Die winkels heb je bijna niet meer. Alleen bijvoorbeeld de Helianth in de Herenstraat, door een van onze mede-theologiestudenten dan ook troostrijk 'de Heiland' genoemd. Een keer vertelde Jessica over haar droom: een biologische moestuin waar mensen zelf konden komen oogsten. Interessant: behalve tot diëtiste, was zij ook opgeleid tot biodynamisch tuinder. En er was zicht op een locatie: het terrein aan de Zoeterwoudsesingel (vandaar de naam Het Zoete Land) waar het noodgebouw van de Lorentzschool had gestaan. Een zandvlakte, maar wel schone grond, wat zeldzaam is in Leiden.

Groene gemeenteraad

Met support uit de omgeving werd



Jessica's droom werkelijkheid. Op een manifestatie van allerlei initiatieven tekenden wij bij haar en haar toenmalige partner in crime, Marijtje Mulder, in. Ook kwam het terrein beschikbaar en waren er genoeg bijdragen van 'oogstdeelnemers' om de tuin in kleine stapjes te kunnen inrichten. Eerst een kruidencirkel en een jaar later een heuse moestuin met bedden voor allerlei soorten groente, ook vergeten soorten. Onder leiding van Jessica ging een groep vrijwilligers aan het werk. De gemeente moest erg aan het idee wennen. De tuin kreeg eerst toestemming voor een jaar, later nog eens een jaar, toen twee jaar; met alle onzekerheid van dien. Kon er wel geïnvesteerd worden in de nodige voorzieningen, zoals beregening, een bessengaard, een schuur, een kas en niet te vergeten het jaar op jaar verbeteren van de bodem? Maar Jessica en het inmiddels aangetreden bestuur zetten door, totdat we eind

2021 een overeenkomst voor tien jaar konden sluiten. Met dank aan wethouder Ashley North en de groene gemeenteraad, die inzagen welke unieke rol Het Zoete Land voor buurt en stad vervult.

Primitieve middelen

Wat er op Het Zoete Land gebeurde, was voor mij een van de redenen om te kijken of ik eerder kon stoppen met werken. En om lekker buiten in de grond te gaan wroeten. In 2017 was het zover, yes! Maar terugkijkend is het nauwelijks voorstelbaar met welke primitieve middelen de tuin tot bloei is gebracht. Beregening was er niet, dus we liepen eindeloos met gieters naar de Cronesteinkade heen en weer. Hangend aan een boomtak schepten we water op. Het gereedschap stond in een wankel houten hokje van 2x1,5 meter. Later kwam er een dompelpompje waarbij iedere keer tientallen meters slang moesten worden uitgerold. Uiteindelijk konden



t Zoete Land

we een vaste elektrische pomp installeren en legden we de leidingen ondergronds. Ook bouwden we in 2017 een schuur waarin we eindelijk alles kwijt konden en bij hevige buien even konden schuilen. In 2022 konden we een kas laten neerzetten, een langgekoesterde wens van Jessica. En van haar kinderen, van wie de kamers niet meer als opkweekruimte hoefden te dienen. Voor schuur, kas en hopelijk opnieuw voor de waterput kregen we subsidie van genereuze fondsen.

Het Zoete Land inspireert

Al snel rees de ster van Jessica's project. We konden ons op allerlei bijeenkomsten presenteren en kwamen zelfs op tv (BinnensteBuiten) en in de Libelle. In Leiden waren we bij het Groen Ideecafé, GaGoed-bijeenkomsten van de gemeente, als lid van CSA Nederland (de groeiende groep van tientallen moestuinen die volgens hetzelfde principe

werken als Het Zoete Land), als lid van Stadslandbouw Nederland; we werkten mee aan de Visie Stadstuinieren van wethouder Ashley North en droegen bij aan de inspiratienota 'Wat eten we dán?' met daarin een voedselvisie voor Leiden. Onze inspraak in de gemeenteraad werd serieus genomen toen Het Zoete Land dreigde te degraderen tot een border van een hockeyveld. Op een GaGoed-bijeenkomst over de VN Sustainable Development Goals vroeg een bestuurslid van Voedselbank Leiden of we wilden meewerken aan een eigen moestuin. Buurtvereniging Zeeheldenbuurt haakte aan en binnen een jaar was Groentepark Bontekoe een feit.

Waar doen we het voor?

Voor mijzelf zijn er meerdere redenen om me – ook alweer zeven jaar als bestuurslid – voor Leiden Oogst in te zetten. Die gelden overigens voor alle betrokkenen. Allereerst vinden we

Jaarlijks wordt een grote variatie aan gewassen verbouwd op Het Zoete Land op 3.600 m², ook 'vergeten soorten'. Dat gebeurt met een vruchtwisseling van 1:7: een gewas wordt slechts een keer in de zeven jaar op hetzelfde bed verbouwd.

- 50 verschillende groenten
- 20 verschillende kruiden
- 10 verschillende fruitsoorten
- 60 verschillende snijbloemen

Op de tuin werken wekelijks 35 vrijwilligers, er komen 130 huishoudens (vaak gezinnen) als 'oogstdeelnemer' zelf oogsten. Ze oogsten 5 tot 8 soorten groente, kruiden en fruit. Ook zijn er 100 deelnemers die 20 weken per jaar een boeket bloemen komen plukken.



gezonde bodem belangrijk. Midden in de stad kunnen we een manier laten zien hoe je groente, kruiden en bloemen kunt verbouwen, die in harmonie is met de natuurlijke omgeving. De bodem is er vol leven. Ons bijenlint is onderdeel van de verbinding tussen stad en Polderpark Cronesteyn. Ook economisch gezien is het interessant. De CSA-formule (Community Supported Agriculture) houdt in dat consument en producent samen verantwoordelijk zijn voor opbrengsten, kosten en risico's. Er is veel voor te zeggen om als consument met een groep gelijkgestemden over althans een deel van je voedselvoorziening mee te beslissen, in plaats van je over te leveren aan het aanbod van supermarkten. Voor buurt en stad is Het Zoete Land – nét buiten het Singelpark – een heerlijke plek om te genieten van de seizoenen. En voor de tuinder en de vrijwilligers is het een deel van het levensgeluk, om het maar eens pathetisch te zeggen. Zoiets gun je toch iedere buurt?



door Siebrand van der Ploeg

Uw woning verkopen of op zoek naar een nieuw thuis? Fides makelaars staan voor u klaar om uw woondromen waar te maken. Kom gerust eens langs op de Lammenschansweg 76, de koffie staat klaar.

TIP: Bereken alvast zelf de waarde van uw huis op fidesmakelaarsleiden.nl

Fides makelaars

Woondromen waarmaken

fidesmakelaarsleiden.nl

info@fidesmakelaarsleiden.nl

071-5168080



Ron Kwik Timmer- en onderhoudswerk

06 24 20 54 07 www.ronkwik.nl

Lorentzschool is er klaar voor

Leerlingen van de Lorentzschool zullen waarschijnlijk nog dit jaar zien dat het dak van hun school een duurzame energiebedekking krijgt: de Lorentzschool wordt het derde dak in onze stad waar het 'Zon op Leiden' gelukt is om een project met zonnepanelen te starten.

Intekenen op zonnepanelen

Vorig jaar werd daartoe een overeenkomst getekend, deze zomer gingen de inschrijvingen van start en binnen enkele dagen was er op het volledige dak 'ingetekend'. Door het opwekken van elektriciteit op het dak wil de Lorentzschool het goede voorbeeld geven aan de leerlingen. Eerder gingen de sporthal in het Houtkwartier en de Arcade-school al voor. Makkelijk is het niet om daken te vinden, vertellen Blide Duk en Jeroen Schrama, twee van de initiatiefnemers van 'Zon op Leiden'. Hun missie is duidelijk: Leiden zo energieneutraal mogelijk maken. Niet iedereen in onze historische stad kan zelf panelen op zijn dak leggen. Daarom zoekt 'Zon op Leiden' naar daken in de gemeente waar Leidenaren op panelen kunnen 'intekenen' om zo samen de stad een stukje duurzamer te maken.

De wereld en Leiden verbeteren

Duk en Schrama zijn gerust bevlogen en wereldverbeteraars te noemen en stellen hun leven al heel lang in het teken van het zoeken naar oplossingen om de wereld duurzamer te maken en zoveel mogelijk te doen om de klimaatproblemen aan te pakken. 'De over-

stromingen over de hele wereld, bosbranden, aardverschuivingen en stijgende temperaturen... steeds meer mensen zijn zich ervan bewust dat er geen tijd te verliezen is. Daarbij kan iedereen kijken wat er in de eigen omgeving kan worden bijgedragen.' Door collectieve panelen op vrijstaande daken te plaatsen wil 'Zon op Leiden' daar aan bijdragen. Duk zag in wijkbijeenkomsten mensen die net als zij wilden verduurzamen, en werd daar enthousiast van. Ook Schrama is altijd bezig met ideeën en projecten om in zijn stad Leiden te zoeken en kijken waar het duurzamer is. Hij was al eerder wijkambassadeur voor de duurzaamheid. Privé denkt hij erover om in een tiny house te gaan wonen.

Op zoek naar Leidse daken

In eerdere functies ontdekten Schrama en Duk dat dingen door regels en bureaucratie vaak lang kunnen duren. Daarom pakten ze zelf de handschoenen op en begonnen (samen met anderen) aan het project 'Zon op Leiden'. Het idee is simpel: er zijn ontzettend veel daken in de stad, en er zijn ook inwoners die zelf geen plek hebben voor panelen. Die twee kun je bij elkaar brengen. Maar het vinden van daken is nog niet zo eenvoudig. Daar gaat toch veel tijd in zitten. Regelmatig zijn de onderhandelingen al in een ver stadium maar lukt het uiteindelijk toch niet, zoals in Leiden-Noord. Het is geen eenvoudig proces, maar de vrijwilligers van 'Zon op Leiden' blijven hard werken aan hun missie: meer collectieve zonnepanelen op Leidse daken.

Op en met de school

Qua opwarming van de aarde is



er geen keus meer, vinden Duk en Schrama, en moet er zo veel mogelijk gebeuren om dat tegen te gaan. Op de Lorentzschool kan het nu van start gaan, en dat is toch weer een mijlpaal, zeggen Schrama en Duk. De inschrijvingen voor de panelen op de Lorentzschool laten zien dat er veel animo is, binnen enkele dagen waren alle inschrijfplekken vol. Schrama denkt nog na over een begeleidend traject met leerlingen van bijvoorbeeld groep 7 en 8. Hij heeft veel kennis van duurzaamheid en energie en het lijkt hem leuk om straks als de panelen er liggen betrokken te zijn bij een onderwijspakket over de duurzaamheidstransitie. 'Uiteraard in overleg met de school'. Het plan is dat de panelen nog ergens dit jaar op het dak van de Lorentzschool liggen. □



door Barbara Terlingen

Op zondagmiddag
3 november kunt u
weer genieten van het
meest bijzondere
muziekevenement in
onze wijk:
Kunst over de Vloer.
Topmusici geven
intieme concerten
in huiskamers
van wijkgenoten.
Gewoon bij u om
de hoek dus. En u
kunt naar keuze twee
van deze concerten
bijwonen. Aanmelden
voor 25 oktober!



14

Kunst over de Vloer 2024

Heerlijke muziek, letterlijk om de hoek!

Programma KodV

In dit overzicht vertellen we u kort iets over de artiesten die deelnemen aan deze 12de editie van KodV. Voor meer informatie over de voorstellingen kijk op www.profburgwijk.nl/c/kodv2024.

1 Carribbean Quartet



Deze Leidse band vindt de ideale balans tussen jazz en een zomers, subtropisch feestje. Zij brengen zomerse versies van nummers als Autumn Leaves en Night In Tunesia. En... zij spelen in de nieuwe toonzaal van hoofdsponsor Colijn Interieur.

4 Cheek to Cheek



Ze speelden al drie keer eerder op Kunst over de Vloer, voor het laatst in 2015. En nu zijn ze dus terug, en spelen de nodige pareltjes uit de popgeschiedenis. Denk aan nummers van de Rolling Stones, Crowded House, David Bowie, Bob Marley en natuurlijk Elvis Presley.

2 Esther van der Ploeg

Hoboïste Esther van der Ploeg brengt met haar trio een mooi programma over de onbekende Joodse componiste Rosy Wertheim. Het is een 'vertelconcert', waarbij het levensverhaal van Rosy wordt verteld, verweven met haar eigen muziek.



3 Nizar Rohana

Deze Palestijnse oed-speler presenteert zijn nieuwe album 'Safa' (Puurheid). Rohana heeft een unieke stem in de oed-wereld en combineert virtuositeit met frisse hedendaagse composities, met behoud van de authentieke taal van de oed.



5 Chris Alain

Deze begaafde zanger en oud-deelnemer aan de Voice of Holland (2017) heeft genoeg verhalen om te delen tijdens zijn interactieve show. Al zingend neemt hij u mee op een muzikale reis met songs die dicht bij hem staan – van geboorte tot nu.



6

Bennie Anders

Poppenspeler en zanger Lennaert Roos komt langs met Bennie Anders en zijn vriendjes. Dat zijn natuurlijk geen gewone vriendjes, want wie heeft er nou een wolf als huisdier? De voorstelling sluit aan bij het thema van de Kinderboekenweek 2024: 'Lekker Eigenwijs'.



9

Henry Kelder

De bekende pianist/componist Henry Kelder speelt tien preludes uit de serie 'Vogelvlucht' van de Leidse componist Huub de Vriend. Let wel, het gaat hier om een echte première...



10

Vocaal Ensemble 'Decadent'

De tien zangers van Decadent bieden u een keur aan Shakespeare-liederen in zeer verschillende sferen: harmonisch, dissonant en zelfs met een 'swing'. Daarnaast 'herfstige' muziek van Brahms, Harris, Mäntyjärvi, Vaughan Williams en Rodgers.



7

Duo Siekman-Wieringa

Jobine Siekman (cello) en Ellyne Wieringa (piano) brengen een programma ter ere van de legendarische cellist Pau Casals (1876-1973). De muziek weerspiegelt zijn Catalaanse identiteit, zijn samenwerking met Julius Röntgen, zijn inzet voor de cellosuites van Bach en vooral zijn roep om vrede.



11

Viv&Ingrid

'Thuis' is een unieke muziek-theatervoorstelling met veel (meezing)liedjes vol herkenbare situaties. Over dat zij zichzelf in één dag minstens drie keer voorbij rennen, over dat zij zich nog altijd verontschuldigen. Maar ook over grote liefdes en het avontuur van het leven. Het duurt niet lang of je zingt, doet, denkt en droomt mee... Viv&Ingrid voelen zich direct thuis, bij jou in huis.



8

Juten & Bouw

Eveline Juten en Arwen Bouw zingen een 13de-eeuwse collectie liederen, gewijd aan de heilige Maria: 'Cantigas de Santa Maria'. Ze begeleiden zichzelf met middeleeuwse instrumenten zoals vedel, luit, hakkebord en psalterium.



» Aanmelden

Kunst over de Vloer

Zondag 3 november 2024



Aanmelden via kunst@profburgwijk.nl

U kunt zich per e-mail opgeven als gegadigde voor één of twee optredens. Stuur vóór 25 oktober een e-mail naar kunst@profburgwijk.nl en zet daarin de gegevens waar wij in onderstaand formulier om vragen. Heeft u geen toegang tot het internet, vul dan onderstaand formulier in en stuur het in een envelop naar Comité Kunst over de Vloer, Duyvendakstraat 30, 2313 PZ Leiden.

Drie keuzes

De artiesten treden die middag tweemaal op, zodat u twee optredens kunt bijwonen. Sommige optredens zijn snel uitverkocht, dus vragen we u een derde keuze toe te voegen. Mocht dan één van de twee eerst gekozen optredens uitverkocht zijn, dan boeken we u op uw derde keuze. Let op: leden van de wijkvereniging krijgen voorrang bij de indeling. Uiterlijk 28 oktober krijgt u per e-mail bevestigd welke optredens voor u zijn gereserveerd en op welk adres deze plaatsvinden.

Betaling

Leden van de wijkvereniging betalen €15,- per persoon voor twee optredens, en €8,- voor één optreden.

Niet-leden betalen €17,- voor twee optredens en €9,- voor één optreden. Bij de bevestiging van uw aanmelding ontvangt u instructies voor de betaling.

Voor en door wijkbewoners

Kunst over de Vloer wordt georganiseerd door een enthousiast comité van wijkbewoners, in samenwerking met de wijkvereniging. En de medewerking van wijkbewoners die gastvrij hun huiskamer ter beschikking hebben gesteld, is natuurlijk onontbeerlijk voor het welslagen van het evenement!

Mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors:

- Colijn Interieur, tevens locatie voor de optredens van Caribbean Quartet
- Gemeente Leiden

Vragen? Mail naar kunst@profburgwijk.nl

Aanmelden voor 25 oktober!



Ja, ik meld mij aan als bezoeker

Kunst over de Vloer, 3 november 2024'

Naam :

Adres :

Postcode : Woonplaats:

Telefoon :

E-mail :

Aantal optredens: 1 of 2

Ik ben wel / geen lid van de vereniging.

Ik wil graag lid worden van de wijkvereniging (contributie €10,- per jaar).

(S.v.p. aankruisen als dit voor u van toepassing is).

Aantal volwassenen :

Aantal kinderen :

Deze optredens wil ik graag bezoeken

Nr. Eerste voorkeur :

Nr. Tweede voorkeur :

Nr. Derde voorkeur :

S.v.p. uiterlijk 25 oktober 2024 bezorgen bij, of in een envelop versturen aan: **Comité Kunst over de Vloer**, Duyvendakstraat 30, 2313 PZ Leiden



deschans:tandartsen

algemene tandheelkunde :
mondhygiëne :
preventie :
angst :
implantologie :
moderne apparatuur :
esthetiek :
digitale techniek :



Lammenschansweg 15a : 2313 DH Leiden : Inschrijven via de website of 071 514 21 00

www.deschanstandartsen.nl



HUISMAN SCOOTERS

VESPA ACTIE!



Primavera S

van 4359,-
voor 3700,-



Sprint S

van 4459,-
voor 3800,-



Elettrica

van 7259,-
voor 6500,-



De enige OFFICIËLE VESPA SCOOTER DEALER van Leiden

* ACTIE GELDIG OP VOORRAADMODELLEN

WILLEM DE ZWIJGERLAAN 417

071-5680680

WWW.HUISMANLEIDEN.NL



Team Gijs de Kok

Wijkmakelaars voor
de Professoren-,
Burgemeesterswijk
en Rijnbuurt

teamgijsdekok@
remax.nl
071 - 5162 372
06 - 3003 49 49

www.makelaars-in-leiden.nl

Topaz
Het hele leven telt



Wonen en leven zoals u dat wilt. Het liefst zo lang mogelijk in uw eigen huis.

**Thuis is immers een vertrouwde, veilige plek,
met een verleden, herinneringen en gewoontes.**

Wenst u zorg aan huis voor als u langdurig intensieve zorg en begeleiding nodig heeft? Met Topaz Volledig Thuis ontvangt u verpleeghuiszorg in uw eigen huis en omgeving. Als u fysio, ergo, logopedie of diëtiëk behandeling(en) aan huis of op locatie nodig heeft, kan Topaz360 met een team van verschillende specialisten bij u thuis komen. Samen met u

kijken zij hoe u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kan blijven wonen. En als u het steeds lastiger vindt om thuis zelfstandig de dag door te brengen, kunt u naar een van de Ontmoetingscentra van Topaz. Hier zorgen we voor dagritme, structuur, ontmoeting en zingeving. Dat helpt om langer thuis te blijven wonen.

www.topaz.nl



20

'Tsjoe Tsjoe Chill'

bij station Lammenschans



door Mirjam de Bruijn

Op 16 mei van dit jaar werd het Kamerlingh Onnesplein bij station Lammenschans feestelijk geopend. Na een langdurige verbouwing is de voormalige parkeerplaats vergroend en er is nu ruimte voor 1500 fietsen. Opvallend in het midden staat een mintgroene nieuwe kiosk. Eén van de eigenaren van de kiosk, Raymond Olyerhoek, vertelt over de geschiedenis en de toekomst van dit kleine gebouwtje. We hebben afgesproken bij De Tuin van de Smid voor dit interview.

De kiosk door de jaren heen

In de oorspronkelijk kiosk werden ooit bloemen verkocht, een gebruikelijk artikel bij een station. De bloemen maakten plaats voor groenten en fruit toen Kallenberg de kiosk overnam. Zo'n jaar of zes geleden werd de kiosk weer gekocht door Raymond Olyerhoek en een zakenpartner.

Raymond verkocht al jaren groenten en fruit, zowel vanuit een mobiele nering als op de markt. Hij stond vijf of zes dagen per week op de markt waar zijn vader hem nog altijd hielp. Moeder Olyerhoek deed de administratie. Het waren lange dagen met buitensporige werktijden; vijf dagen per week was Raymond om 3 uur op de veiling om verse voorraad te kopen. Daarnaast werd het met de jaren moeilijker om personeel te vinden om te helpen in de marktkraam. In de zomer was er geen probleem, maar in de guurdere jaargetijden stond Raymond er vaak met zijn vader alleen voor. Toch heeft de familie zo'n twintig jaar vooral met plezier op de markt gestaan.

Raymond leverde ook producten aan het kleine kioskje op het station zelf, dat er nog steeds is. Daar hoorde hij dat Kallenberg ging stoppen met zijn zaak. Omdat het ondernemen hem in het bloed zit, kocht hij de kiosk. Hij vond er personeel voor en de kiosk werd, naast het werk op de markt, een goedlopende onderneming. De klanten waren naast treinreizigers voornamelijk mensen uit de wijk, waarvan een deel al op gevorderde leeftijd was. Voor hen was de nabijheid van de kiosk een uitkomst.

Teveel hooi

Op enig moment begon het aantal uren dat Raymond maakte hem toch op te breken. Vooral het heilloze tijdstip waarop hij op moest staan had veel invloed op zijn sociale leven. Teveel. Feestjes kon hij maar even bijwonen, een sportclub zat er niet in omdat hij daar 's avonds geen energie meer voor had. Een buurman op de markt tipte hem over een aannemer die nog mensen zocht. Raymond nam afscheid van de

markt en werd stucadoor, de kiosk hield hij aan.

De herinrichting

Het plein voor het station Lammenschans was in de loop der jaren verworpen tot een haast onafzienbare berg van fietsen. Een deel daarvan was ooit achtergelaten en werd nooit meer gebruikt. De bereikbaarheid van zowel het station als de kiosk was mede daardoor erg verslechterd, om maar niet te spreken van het aanzicht. De gemeente besloot tot een herinrichting. De bewoners nabij het Kamerlingh Onnesplein weten vooral hoe lang die herinrichting geduurd heeft; jaren hebben zij tegen op handen zijnde activiteiten aangekeken. De provincie Zuid-Holland, de gemeente Leiden en Prorail, alledrie met zeggenschap over het plein en de bouwplannen, moesten elkaar zien te vinden in een voor alle partijen acceptabele aanpak. De plek van de kiosk bleef lange tijd onduidelijk. Vooralsnog had men gedacht ijzeren platen neer te leggen waardoor de kiosk bereikbaar bleef.



Aanvankelijk wilde Raymond de kiosk nog openhouden maar de plannen vanuit de gemeente veranderden steeds met iedere nieuwe projectleider. Het voortbestaan van de kiosk was geen zekerheid. Raymond sloot de kiosk maar bleef in gesprek met de gemeente. Ondertussen had hij alle tijd om met zijn partner een nieuw concept voor de kiosk goed door te denken.

Van groenten naar koffie

Het resultaat is inmiddels te zien.

Op het plein staat een uitnodigend zaakje in een opvallende kleur met de opvallende naam 'Tsjoe Tsjoe Chill'. Raymond vertelt lachend dat de naam simpel ontstaan is: 'Tsjoe Tsjoe vanwege de treinen die langsrijden en Chill klonk gewoon lekker'. In de kiosk worden ijs, broodjes en koffie verkocht. Een terrasje mocht er niet komen omdat daar weer een horecaverunning voor nodig was. Er is gekozen voor kwaliteit waar het om het ijs en de koffie gaat. Beide producten komen van lokale bedrijven. Wat de broodjes betreft gaat Raymonds voorkeur uit naar gewone broodjes met kaas en vleeswaren; niet van die 'ingewikkelde broodjes met avocado en quinoa'. Hij wil ook graag het zogeheten Broodje Troef gaan verkopen. Ooit werd dit broodje - stokbrood met gesmolten kaas - verkocht bij de Troefmarkt op de Roomburgerlaan. Het was een enorm succes bij met name de scholieren van het Stedelijk Gymnasium en het Bonaventura College. De Troefmarkt sloot in 2019 haar deuren, maar het broodje zou een tweede leven kunnen krijgen bij Tsoe Tsjoe Chill.

Plannen genoeg

Tsjoe Tsjoe Chill mikt behalve op die scholieren ook op de studenten van het ROC, reizigers en buurtbewoners. Met name de mogelijkheid om 's avonds nog even een ijsje te gaan halen in de zachtere jaargetijden zou voor die laatste groep aantrekkelijk kunnen zijn. De kiosk is alle dagen van de week open van 6.30 uur tot 19.30 uur. Een doelgroep die ook nog interessant kan zijn, zijn de werknemers van de talloze bouw- en klusbedrijven die in de buurt aan het werk zijn, zeker waar er nog steeds nieuwe bouwprojecten aan de Lammenschansweg gerealiseerd worden. Ook bij hen zijn de broodtrommels met 10 dikbelegde boterhammen vaak verdwenen en worden nu volop versbelegde broodjes gekocht. Als een echte ondernemer denkt Raymond alweer vooruit: als het te koud wordt voor ijs is de verkoop van verse soepen en stampotten een optie. De koeling daarvoor ligt er al: ijs eruit, soepen erin. De tijd zal het leren! □



GroeneStad071 is hét nieuwe community platform van Leiden en omstreken. Je kunt er inspiratie opdoen om zelf je omgeving te vergroenen, meelesen met andere buurtinitiatieven, activiteiten plaatsen of opzoeken in de kalender en vragen om hulp bij een buurtproject. Je kunt ook tuinspullen te leen aanbieden, en heb je tuinplanten over omdat ze het te goed hebben in je tuin dan deel je die hier natuurlijk ook!

Iedere maand is er een nieuwsbrief en nu in het groeiseizoen verschijnt

hij iedere twee weken. Gewoonweg omdat er zoveel te doen is in de

regio en de nieuwsbrief te vol werd.

Het platform is ontstaan vanuit de vraag naar groene buurtinitiatieven. Er gebeurt veel in Leiden qua vergroening maar vaak weten we het niet van elkaar. Met dit platform zie je met één blik op de kaart waar er al initiatieven zijn. Ook kun je makkelijk contact met elkaar opnemen.

Dus wacht niet langer, neem een kijkje, word lid en doe mee! Of je nu één tegel uit je achtertuin haalt, een bak op je balkon zet of een hele buurttuin aanlegt, iedereen is van harte welkom. Samen maken we de stad groener!

Kijk eens op de website op de Buurtinitiatieven-pagina. Daar vind je onder andere de perken op de Huizingastraat en de kruidenbakken op de Dozystraat. Er gebeurt al heel veel leuks in de Professoren- en Burgemeesterswijk!

<https://groenestad071.nl>

door Gemeente Leiden



Vrijwillig aan de slag? Gewoon doen!

Vrijwilligerswerk is een waardevolle aanvulling op onze professionele zorg en welzijn. Vrijwilligers dragen bij aan een warme huiselijke sfeer en kunnen extra persoonlijke aandacht geven aan onze bewoners.

Neem contact met ons op:
vrijwilligerswerk@libertasleiden.nl.

Laura en Astrid
vrijwilligerscoördinatoren



Ivo van der Leek
Makelaardij

Gespecialiseerd in oude & monumentale panden

Ivo van der Leek Makelaardij
Doezastraat 8a te Leiden

Telefoonnummer: 071 203 21 06
E-mailadres: info@ivovanderleek.nl
Website: www.ivovanderleek.nl

Afscheid van 'De boom' en 'De tuin'

In de vorige editie schreven Rinny E. Kooi en Marian Rappoldt voor de laatste keer hun rubrieken 'De boom' en 'De tuin'. Meer dan twintig jaar vormden hun artikelen een vast onderdeel van de Wijkkrant.

Het stopzetten van de rubrieken verdient daarom een toelichting. Enerzijds heeft het te maken met ruimte. Omdat we veel kopij ontvangen, komen we regelmatig ruimte tekort in de Wijkkrant. Voorheen kozen we er dan voor om de krant die editie wat dikker te maken dan anders. Mede vanwege de hoge papierprijzen is dit nu geen optie meer. Door minder gebonden te zijn aan vaste rubrieken

houden we meer flexibiliteit om ruimte te bieden aan andere onderwerpen, andere invalshoeken en andere mensen. Dat neemt niet weg dat we enorm dankbaar zijn voor de prachtige en leerzame bijdragen van Rinny en Marian de afgelopen jaren. Zij hebben gul hun kennis gedeeld en elk op hun eigen wijze de natuur in onze directe omgeving kleur gegeven. Meer dan twintig jaar trouw drie keer per jaar een bijdrage leveren is een prestatie op zich. Een prestatie waar de redactie én vele lezers hen zeer erkentelijk voor zijn. Marian en Rinny: enorm bedankt voor jullie interessante en groene bijdragen aan de Wijkkrant!



door De redactie



Redacteurs Rinny E. Kooi Rappoldt van rubriek 'De Boom' (links) en rechts Marian Rappoldt van rubriek 'De Tuin'.



foto Loes van der Huist

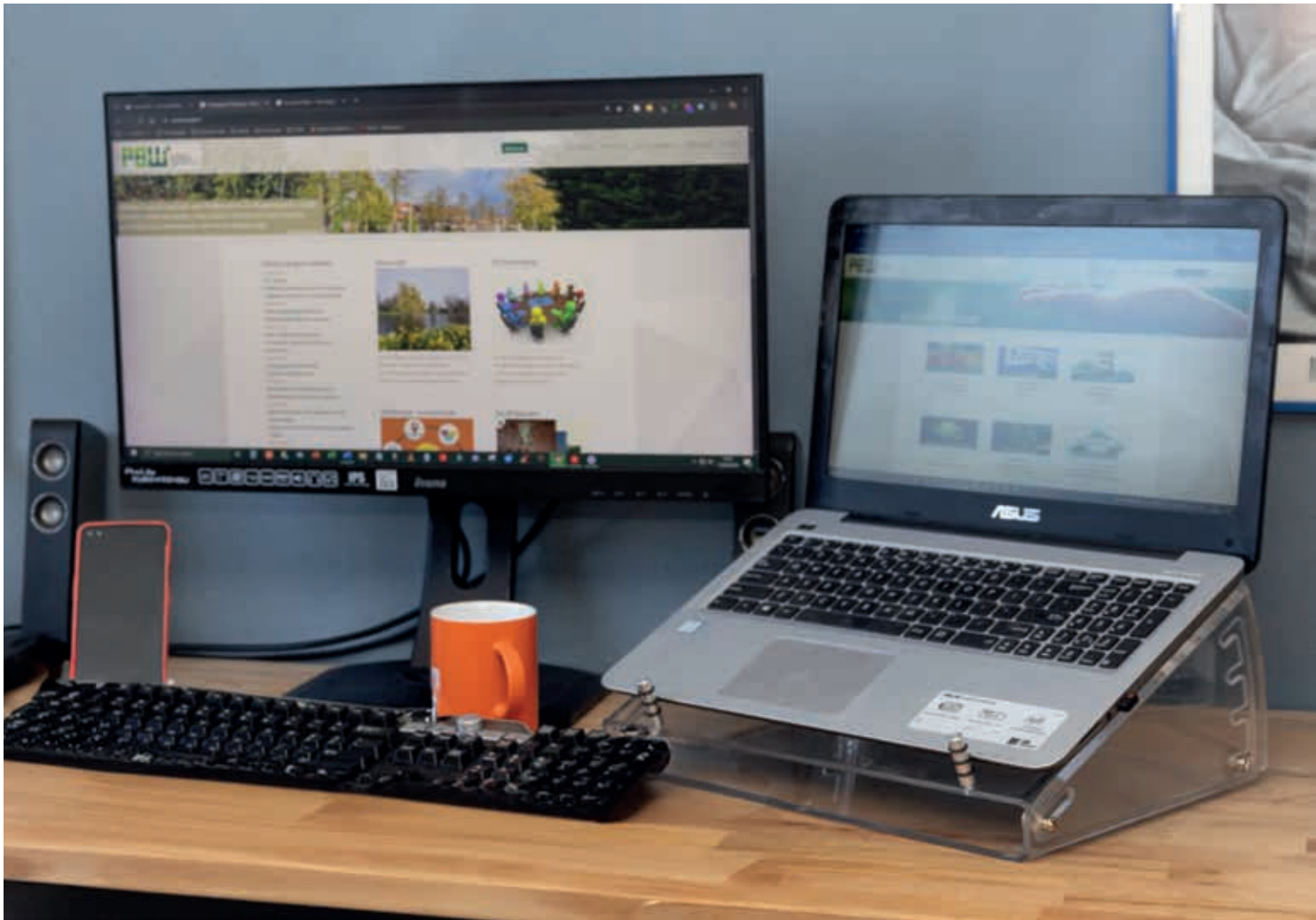
Het Profburgwijk KinderFestival was zeer geslaagd!

Zondag 25 augustus 2024 waren er weer veel kinderen op het Profburgwijk KinderFestival, een evenement georganiseerd door de Wijkvereniging. Dat leverde veel blijde en vrolijke gezichten op! Met dank aan hockeyclub Roomburg, waar dit festival heeft plaatsgevonden.



Waterpret op de Zoeterwoudse Singel





Saamhorigheid en verscheidenheid

Tegenwoordig heeft praktisch elke organisatie een website. En dat is niet voor niets. We gaan ervan uit dat alles wat we willen weten en alles wat we willen regelen, online te vinden is. Een online aanwezigheid is dus essentieel – ook voor een wijkvereniging.

De Profburgwijk-website heeft in het verleden bewezen een waardevolle tool te zijn om bewoners te informeren, hen te betrekken bij lokale onderwerpen en een gevoel van saamhorigheid te geven. Met een gemixte bevolking van veel werkende ouders, veel jongeren maar ook ouderen heeft een wijk-website een belangrijke taak om de gewenste saamhorigheid te vergroten. Onze wijk verdient een eigen digitaal dorpsplein! Een website die meer is dan alleen een online prikbord met aankondigingen

van de wijkvereniging: een website die de verscheidenheid van de levens van de bewoners kan reflecteren en die de overvloed van activiteiten, ontwikkelingen en duurzaam ambities in onze wijk kan weergeven. Zo'n website is er!

Dit is er zoal te vinden op profburgwijk.nl

Profburgwijk.nl bruist van het leven met van alles wat er gebeurt in en om onze wijk en met informatie die het leven van alle inwoners makkelijker maakt, zoals:

■ Actuele nieuwtjes en aankondigingen over bouwprojecten, verkeersmaatregelen, groenbeheer en andere infrastructurele zaken.

■ Details van activiteiten in en om de wijk. Denk aan optredens, programma's onder andere voor Koningsdag, Dodenherdenking en Kunst over de Vloer, groepswandelingen, schoonmaakacties, leeskringen, buurt-huis-activiteiten, van yoga tot etentjes. Zo mist u nooit meer iets en misschien ontdekt u wat nieuws!

■ U kunt zien waar de AED's in de wijk hangen, hoe u in contact kunt komen met politie of boa's, en welke gemeentelokketten er zijn om uw probleem op te lossen.

■ En: op de website zijn foto's en video's over de wijk te vinden van vroeger tot nu, plus duidelijke info over organisaties in de wijk: sportclubs, culturele instellingen, scholen en kinderopvang, kerken en ouderenorganisaties. Zo leert u de wijk nog beter kennen!

Duurzaamwijzer

De bewoners van Profburgwijk hebben laten zien dat ze een groot hart hebben voor de natuur en de biodiversiteit – niet verassend gezien de vele parken, mooie tuinen, bomen en ander groen in de wijk. Een duidelijk enthousiasme voor duurzame maatregelen kan worden afgeleid uit het vaak bomvolle buurthuis als er presentaties over duurzaamheidsonderwerpen worden gehouden. Een groep bewoners is al jaren actief in de Werkgroep Duurzaam met het doel om zoveel mogelijk buurtgenoten te informeren en te activeren om duurzame maatregelen te nemen. De wijkwebsite ondersteunt dat met een Duurzaamwijzer. Op de website staan veel tips en advies om huurders en huiseigenaren verder te helpen op hun pad naar energiezuinigheid. Hoe moet je beginnen? Welke subsidies zijn er en welke maatregelen zijn technisch het beste en het meest kosteneffectief? En zijn dergelijke aanpassingen toegestaan in een wijk met een beschermd stadsgezicht?

De wijkvereniging

Zoals vermeld, wordt de website door de wijkvereniging in stand gehouden.

De vereniging is belangenbehartiger en het bestuur heeft namens de inwoners veel contact met de gemeente met betrekking tot wonen, werken, en recreëren in de wijk. Wie zit in het bestuur en wat doen ze precies? Wat zijn hun doelstellingen en hoe kom je in contact met hen? Dat staat ook op de site.

**Bekijk onze
mooie website:
profburgwijk.nl**

Samenwerking met de Wijkkrant

Veel mensen kennen de wijkvereniging van de Wijkkrant – het blad dat u nu leest. Het is een mooi verzorgd blad met veel informatie over de wijk. De website is bedoeld als een waardevolle aanvulling op het blad. Het volgt en bericht over issues en ontwikkelingen in real time. De website kan ook actuele informatie delen die niet in het gedrukte blad past, zoals fotorapportages, video's en links naar externe bronnen. Deze live interactie met bewoners maakt het mogelijk in de toekomst om enquêtes en discussiefora te houden. De conclusies daarvan zult u daarna in de Wijkkrant zien. Blad en website samen zorgen dat alle bewoners op de hoogte gehouden worden van het reilen en zeilen in de wijk.

De verbeterde website

We zijn continu bezig om de look & feel van de site te vernieuwen, de 'gebruikerservaring' te verbeteren en de bewoners meer te betrekken. De website heeft tegenwoordig onder meer:

- Een nieuwe homepage: een heuse homepage met een uitleg over de indeling en (misschien nog belangrijker) een melding van wat er nieuw op de site is verschenen.
- Een verbeterde navigatie: de navigatie is eenvoudiger en intuïtiever gemaakt, zodat de informatie die u zoekt sneller en makkelijker te vinden is.
- Een responsief ontwerp: de website is geoptimaliseerd voor weergave op alle apparaten, smartphones, tablets

en laptop/desktop-computers.

■ Links naar Facebook: niet alle artikelen zijn er geschikt voor, maar waar relevant worden links op de Facebookpagina van de wijkvereniging geplaatst.

■ Meer tweetalige inhoud: laten we niet vergeten: bijna een kwart van onze wijkbewoners is niet van Nederlandse oorsprong en kan misschien minder goed overweg met de taal. Om hen meer en beter te informeren en te betrekken in de wijk, zijn sinds kort praktisch alle artikelen op de website beschikbaar in het Nederlands en het Engels. Dus, doe uw Engelssprekende burens een plezier en laat ze weten dat ook zij nu kunnen genieten van Profburgwijk.nl, want dat weten ze misschien nog niet.

U ziet het: we zijn druk bezig geweest om iedereen in de wijk zo optimaal en actueel mogelijk te informeren. We moedigen jullie dan ook aan om feedback te geven en ideeën te delen over hoe we de website nog beter kunnen maken. Samen kunnen we van de website een waardevolle bron maken voor alle bewoners van onze mooie wijk. Mist u iets of wilt u iets melden? Stel een vraag, stuur een idee of reageer ergens op: webmaster@profburgwijk.nl

Wij horen graag van u! □



door Collin Wells



Elke werkdag van 9 tot 10 uur 's morgens komen 50-plussers samen op het terrein van hockeyclub Roomburg om te bewegen. Onder leiding van een coach doen zij oefeningen. Uit onderzoek is gebleken dat dit flink bijdraagt aan de fitheid van deze 'ouderen'. Wat is de achtergrond van deze Vitality Club en hoe is het om eraan mee te doen?

De Vitality Club: gezond én gezellig

De start

De Vitality Clubs zijn opgezet door de Leyden Academy on Vitality and Ageing. Deze Academy is in 2008 opgericht en houdt zich bezig met de kwaliteit van leven van ouderen. Uit onderzoek is gebleken dat beweging en sociaal contact voor ouderen van groot belang zijn. De Leyden Academy is daarom in 2016 gestart met de oprichting van een Vitality Club in Leiden-Noord. Daarna volgden er snel meer clubs. Inmiddels zijn er naast de vijf clubs in Leiden ook Vitality Clubs in dertig andere gemeentes in Nederland en er zijn plannen voor de start van nog eens twintig clubs in de provincie Zuid-Holland.

Roomburg(park)

Annelieke van Lelyveld is vanaf het begin betrokken bij de Vitality Club in onze wijk. 'Paul van de Vijver, arts-onderzoeker bij de Leyden Academy, was in 2016 betrokken bij de oprichting van de eerste club in Leiden-Noord. Hij woonde toen in onze wijk en heeft in 2017 ook hier een club in het leven geroepen. Ik las daarover in een van de Leidse sufferdjes en ik ben toen mee gaan doen. In het begin sportten we op het kunstgrasveld in het Roomburg-park. Maar dat is ook hondenuitlaatgebied. Je kunt raden wat dat betekende; ik stond regelmatig de matjes schoon te maken. Dankzij de gastvrijheid van hockeyclub Roomburg kunnen we nu daar terecht. Bij regen en als het veld wit is door de vorst, sporten we binnen.'

Dagelijks bewegen

In alle gesprekken die ik voer, klinkt het enthousiasme voor de Vitality Club door. Wat houden de trainingen in? Annelieke: 'Op elke werkdag kan iedereen boven de vijftig jaar meedoen. Een coach geeft aan wat er wordt gedaan; iedereen doet dit op zijn eigen niveau en bewaakt dus ook zijn eigen grenzen. In de praktijk zijn het vooral zestigers, zeventigers en ook 80-plussers die meedoen. Men hoort ervan, komt eens langs en haakt dan aan. Wie meedoet, brengt een eigen matje en gewichtjes mee. Voor wie het een keer wil proberen, hebben we die

te leen. Naast beweging spelen ook sociale contacten een belangrijke rol. Bij de trainingen wordt er met elkaar gepraat en eens in de maand drinken we afwisselend op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag of vrijdag na de training gezamenlijk koffie. Iedereen die dat wil en kan, draagt 1 euro per week bij, behalve in de zomermaanden. Dit geld wordt gebruikt voor de aanschaf van sportmateriaal en voor de koffie. En eens per jaar is er een aardigheidje voor de coaches.'

Peercoaching

De Vitality Club werkt met peercoaches. Ik spreek er drie, eerst Karel Verhoosel en Sylvia Durieux en later Agnes van Lierop. Karel en Sylvia: 'Een peercoach is zelf deelnemer aan de training en neemt de leiding door aan te geven welke oefeningen worden gedaan. Hij of zij coacht dus de andere deelnemers. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat peercoaching een positief effect heeft op alle deelnemers.' Hoe komen de coaches aan hun oefeningen? Karel en Sylvia: 'We kijken bij elkaar af, putten uit ons eigen sportieve verleden of verzinnen zelf oefeningen.' Agnes voegt daaraan toe: 'Zoeken op internet of kijken naar Nederland in beweging.' Karel: 'Het is leuk om mensen zo te activeren. Bij nieuwe deelnemers zie je dat conditie en kracht al snel toenemen; voor het evenwicht duurt dat wat langer. Er is geen overkoepelende organisatie voor de diverse clubs. Er zijn dus ook geen voorschriften voor de invulling van de trainingen. Door de eigen invulling door elke coach, zijn er vijf min of meer inhoudelijk verschillende dagen ontstaan. Dus voor (nagenoeg) iedereen zit er wel iets bij dat past.'

Aantallen deelnemers

Agnes houdt de cijfers van de club bij. 'Het gemiddelde aantal deelnemers per week varieerde van 30 tot 33, het maximum aantal in een week ligt op 45. Het aantal deelnemers per dag lag in 2023 gemiddeld op 9 tot 13, het maximale aantal deelnemers op een dag was 25. In totaal zijn er zo'n 40 mensen die regelmatig aan de trainingen deelnemen,

Meer informatie weten over de Vitality Club:

www.vitality-club.nl/leiden-profburgwijk/

Als u mee wilt doen: kom op een werkdag om 8.55 uur naar hockeyclub Roomburg, door het hek rechtsaf. Met vragen kunt u terecht bij Annelieke van Lelyveld, f.van.lelyveld@hetnet.nl

sommigen eens per week, anderen vaker en een enkeling 5 keer per week.'

Ervaring van een sporter

Een trouwe deelnemer aan de trainingen is Joke de Jong. Ze doet 2 à 3 keer per week mee. 'Toen ik in 2020 niet meer binnen kon sporten, zocht ik iets anders. Ik hoorde over de Vitality Club en ben mee gaan doen. Al snel ben ik ook coach geworden, maar in verband met mijn gezondheid ben ik daarmee gestopt. Af en toe val ik nog wel eens in als coach. Ik vind het heerlijk om zo buiten te sporten. Er is voldoende afwisseling; elke dag is er een andere coach met een ander programma. De een laat je wat meer lopen, de ander werkt vaker met matjes, de ene training is zwaarder dan de andere. En de onderlinge contacten zijn ook leuk, er wordt gezellig gepraat. Met een paar deelnemers heb ik ook naast de trainingen contact. We drinken gezellig een kopje koffie bij elkaar thuis.'

Aanhaken

Je weet natuurlijk pas waarover je het hebt, als je zelf een keer meedoet. Op een dinsdagochtend haak ik aan bij de training van Karel. Het is een leuke, afwisselende training, waarbij verschillende spiergroepen aan bod komen. Ook hier blijkt: iedereen doet wat hij kan en laat dus wat hij niet kan. En er wordt tussen door gezellig gepraat, wat de training overigens niet stoort. Dus voor alle 50-plussers die dit lezen: kom een keer meedoen; het is gezond en gezellig. □



door Milou van der Kade



Schilder- en Onderhoudsbedrijf
Ron Chaudron
Met aandacht voor het ambacht

- **Binnen- en buitenschilderwerk**
- **Wand- en plafondafwerking**
- **Houtrotreparatie**
- **Periodiek onderhoud**
- **Fijn timmerwerk**

Kanaalstraat 34
2313 NS Leiden
Tel.: 06 - 242 016 56
rchaudron@hetnet.nl



Alchemilla

Tuinontwerp- en advies

Marian Rappoldt
De Sitterlaan 75
Tel. 06 - 108 141 98

E-mail: info@alchemillatuinontwerp.nl
www.alchemillatuinontwerp.nl



zuider
apothek

Het recept voor
advies en medicatie

Lammenschansweg 15B • 2313 DH Leiden
Tel. 071-512 35 53 • www.zuiderapothekkleiden.nl

MOOY! GEREGERELD

HELETT U VERDER

Mooy | Geregeld, seniorencoach, biedt u (ondersteuning bij):

- ↳ opruimklussen
- ↳ administratie
- ↳ kleine klusjes in huis en tuin
- ↳ (reis)begeleiding naar instanties
- ↳ een luisterend oor
- ↳ coaching op diverse terreinen
- ↳ verkoop van overbodige spullen
- ↳ computer- / mobielgebruik
- ↳ uitstapjes maken
- ↳ maaltijden voorbereiden
- ↳ een goed gesprek
- ↳ en meer...

Meer informatie? Bel 06-14842300 of kijk op www.mooy-geregeld.nl

Syl de Mooy
Hoge Rijndijk 23-G
2313 KE Leiden



Laat mij weten hoe ik u van dienst kan zijn!

Huber 06 - 546 922 87

bouw & installatie
glas in lood

- ↳ Kleine en grote verbouwingen
- ↳ Onderhoud en renovatie
- ↳ Loodgieters- en dakwerk
- ↳ Glas in lood

huberbouw.nl ~ [huber-glasinlood](http://huber-glasinlood.nl)
E-mail: info@huberbouw.nl ~ Rooseveltstraat 6 J ~ Leiden

Sporten in kleine groepen.

U heeft de keuze uit Sport je Fit circuittraining,
Pilates en buitentraining.

Fit voelen, werken aan een gezond gewicht en
je weer lekker in je vel voelen?
Vraag uw proeflessen aan bij het secretariaat.



VISSER
fysiotherapie en sport

071 5123111
info@visserfysio.nl
www.visserfysio.nl

Betaalde hulpverlener gezocht

Bijbaan in loondienst of ZZP

Mijn naam is Heike. Ik ben midden vijftig en woon met veel plezier zelfstandig in de Tuinstadwijk. Door de ziekte MS heb ik behoefte aan praktische niet medische hulp. Ik heb daarvoor een team van betaalde hulpverleners.

Kom jij mijn team versterken?!

SCAN
voor info



www.hzhv.nu
heike@hzhv.nu

Doe mee in voedselbos Matilo

door Joost Mentink



De Stichting Voedzaam Land heeft in park Matilo 'Hof van Matilo' gerealiseerd, een voedselbos een grote variatie aan teeltvormen en technieken. Denk aan een permacultuur boomgaard, een gemengde eetbare haag, cirkels met kruiden en eetbare vaste planten, hagen van fruitkornoeljes, zonnecirkels met fruitbomen, een gedeelte met diverse soorten doornloze bramen, hagen met fruitbomen, een kleine kwekerij van fruitbomen en een enthoek waar jonge geënte fruitbomen worden opgekweekt. Iedere eerste vrijdagochtend van de maand van 10-12 uur is het mogelijk om mee te helpen aan het beheer en onderhoud van dit mooie voedselbos. Meedoen? Neem contact met ons op via voedzaamland@gmail.com of check de agenda op www.voedzaamland.nl. Op verzoek organiseren we rondleidingen en workshops. Interesse? Ook hiervoor kun je contact met ons opnemen! □

Nieuws? Leuke buurtgenoot?

Mail de redactie!

Omdat we niet overal oren en ogen hebben, houdt de redactie zich altijd aanbevolen voor nieuws en andere verhalen uit of over de wijk. Gebeurt er iets leuks in jouw straat of heb je bijvoorbeeld een bijzondere buurtgenoot die we kunnen interviewen voor de Wijkkrant? Tip ons en mail jouw suggestie naar redactie@profburgwijk.nl! □

Rapport af!

De Werkgroep Duurzaam Profburgwijk heeft het rapport af met de uitkomsten van de enquête over haalbaarheid, wenselijkheid en bekendheid van een warmtenet als oplossing voor de warmtevoorziening in de Profburgwijk. De Werkgroep biedt dit rapport 16 oktober om 15.30 uur aan de wethouder aan op het plein bij de Lorentzhof. Wijkgenoten zijn van harte welkom hierbij aanwezig te zijn. Het rapport zelf is te vinden op www.profburgwijk.nl. □

Kinderboek 'Fred de Vliegende Mol' speelt zich af in Voedselbos Hof van Matilo



Heb je je ooit afgevraagd waar die grote molshopen in het Voedselbos Hof van Matilo vandaan komen? Hoe kan een mol ooit vliegen, kan een boom praten, wat kunnen mensen van de natuur leren en hoe kunnen kinderen de natuur helpen? Op deze vragen geeft de Leidse schrijvende huisarts Walter Schrader antwoord in zijn nieuwe kinderboek, 'Fred de Vliegende Mol'. Fred, de mol die woont tussen de wortels van de Heilige Eik, wordt op een dag wakker en ontdekt dat het land boven zijn hoofd bedekt is met poep door een monster met wielen als paarden. Fred beseft dat de tijd voor ondergrondse acties voorbij is: hij moet de lucht in. Dit boek voor kinderen van alle leeftijden is geïllustreerd door Brigitta Broosus, kunstenares en vrijwilliger van het voedselbos. Het boek is verkrijgbaar bij de filialen van Boekhandel De Kler. □

Joke van der Zijden

Atelier in de lucht

Boven de weelderige boomtoppen priemt het groen-koperen gymnasiumtorentje de hemel in en als je je omdraait zie je de watertoren. Het atelier van Joke van der Zijden (78) bevindt zich in de lucht, dat wil zeggen op de vierde verdieping van een appartementengebouw in de Kernstraat en in deze natte zomermaand is het uitzicht grandioos groen. Als 'natuur' het enige interessegebied was van onze kunstenares zou deze plek vast volstaan. Maar Joke houdt ervan om mensen te portretteren, met ze te praten, met ze te zijn en zal daarom binnenkort enkele dagdelen per week terugkeren naar haar oude stek aan Haagweg 4.

Diverse technieken en diverse materialen

Op de ramen en aan wanden hangt een selectie uit Joke's werk in klein formaat. De grotere werken zijn in opslag. Hier zie ik voornamelijk portretten en een enkel stukje 'natuur'. Met bevoegenheid vertelt Joke wat haar geïnspireerd heeft in haar kunstenaarschap en hoe ze heeft leren experimenteren met verschillende materialen en technieken.

Een belangrijke leermeester voor haar was Zhuang Hong Yi, een vooraanstaand Chinese kunstenaar, die haar leerde hoe je op rijstpapier een enorme gelaagdheid krijgt met aquarelverf, acryl en inkt.

Wanneer ik in het boekje 'Selected Works' een serie van zelfportretten bekijk, valt me de veelzijdigheid aan technieken en stijlen op: het zijn allemaal Joke's, maar totaal verschillend. Realistisch met krijt, impressionis-



tisch met aquarel en in verschillende graden van abstractie toch allemaal uitdrukkingen van dezelfde persoon.

Onderwerpen met een verhaal

Joke zoekt altijd naar onderwerpen die haar raken. Adoptiekinderen bijvoorbeeld. Opvallend zijn de portretten van de geadopteerde Kim. Kim kijkt je aan, nu eens achterdochtig, dan weer verbaasd, dan weer droevig. Of 'stukgelopen' jongeren in Rotterdam: de door haar geportretteerde 'Heilig Boontjes' werpen je een blik toe vol bravoure. Een eerste foto van haar dochters resulteert in een prachtig dubbelportret in zwarte inkt van twee kleutermeisjes die de

armen om elkaar heen hebben geslagen. Tegen een bovenrand met zwarte tekst als achtergrond waarin onder andere het woord 'geadopteerd' valt te ontwaren. Hier wordt een verhaal verteld.

En dan ligt daar die dikke Statenbijbel, of althans wat ervan over is, want er zijn al heel veel bladzijden uitgescheurd. Deze bijbel heeft Joke uit de nalatenschap van haar oma overgehouden. Oma had zich op veertigjarige leeftijd, zoals zij dat noemde, 'krachtdadig bekeerd'. Haar gezin, waaronder Joke's moeder, leed behoorlijk onder de bekeerde moeder die alles wat goddeloos was (radio's bijvoorbeeld) het huis uit deed. De



voorganger van de zwarte-kousenkerk kwam regelmatig donderpreken houden aan de keukentafel en ook Joke was hiervan een enkele maal getuige. 'Is het dan rancune?', vraag ik, 'dat je die bladen nu beklad?'. 'Nee, helemaal niet,' verzekert Joke me, 'het is gewoon prachtig papier. En oma heeft er dagelijks in gelezen. Dat vind ik bijzonder. Oma was een fenomeen. Ik ben naar haar vernoemd. Kijk,' ze laat enkele portretten zien die op het bijbelpapier zijn geschilderd. 'Ik gebruik eerst vetkrijt, dan schilder ik er overheen met verdunde bister (een oud soort pigment: donkerbruin, zwart of roodachtig red.) dat door het vetkrijt wordt afgestoten. Daartussen gebruik ik kleur.' Wat

zou oma ervan hebben gevonden? 'Een nichtje van mij heeft gezegd: Oma zou heel trots zijn geweest!'

Uitvergrote natuur

Dan pakt ze een gedroogde witte kop van een tulp van de wand en legt die voor me neer. Ze drukt me een loep in de hand. 'Moet je es kijken.' En ik daal af in een wereld van romige kleurschakeringen en grillige vormen. 'Mooi hè?' Ook van gedroogde planten maakt Joke kunst. Een tot pathetische vormen verdroogde iris heet niet Iris, maar wordt onder haar houtskoolstift en pastelkrijt de uitdrukking van 'Verlangen'. Joke streeft niet naar esthetiek, maar naar de uitdrukking van emotie. Ze houdt

van experimenteren, soms te lang. 'Soms ga ik te lang door en dan verknoei ik het. De kunst is om op tijd te stoppen.'

Het verleden en de toekomst

Joke heeft in haar veelzijdige carrière altijd het creatieve met het sociale verenigd: na te zijn begonnen als verpleegkundige en vervolgens de opleiding tot lerares Tekenen en Textiele Werkvormen te volgen, gaf ze tekenles en creatieve handvaardigheid aan een kappersschool en een mbo Maatschappelijk Werk in Amsterdam en omgeving. Na het lesgeven heeft zij zich via Academie Artibus in Utrecht en de Vrije Academie in Den Haag verder ontwikkeld tot zelfstandig kunstenaar. Dit jaar zal ze vanwege het huwelijk van haar dochter overslaan, maar in 2025 hoopt ze tijdens de Kunstroute een overzicht van 'oud' werk te combineren met nieuw werk. Er borrelen plannen om aan de slag te gaan met textiel. En maskers. En wat 2024 betreft: houd de bibliotheek in de Nieuwstraat in de gaten! Hier zal zij nog dit jaar exposeren. Wie alvast iets van Joke van der Zijden wil bekijken, kan zich oriënteren op haar website: www.jokevanderzijden.nl



Bent u beeldend kunstenaar of kent u een kunstenaar in onze wijk die een plekje verdient in deze rubriek? Neem dan alstublieft contact op met: redactie@profburgwijk.nl of 06 - 511 637 80



door Nynke Smits

Uitwisseling Ouderencontact en het Da Vinci College



foto Ouderencontact

Eind februari ontving het Ouderencontact een e-mail van een leerling van het Da Vinci College. Deze middelbare school in Leiden had leerlingen uit de hogere klassen de opdracht gegeven om in zelf samen te stellen groepjes een studieproject te bedenken. Dit kon in samenwerking met een bedrijf of organisatie. Een viertal vriendinnen uit verschillende onderwijsklassen stak de koppen bij elkaar en koos voor het ontwerpen en de bouw van woonruimte voor ouderen. Een zeer actueel thema in Nederland, met regelmatig alarmerende artikelen in de kranten. Er is immers een woningtekort.

Na overleg binnen het Ouderencontact Profburgwijk maakten twee stuurgroepleden een verkenningsafpraak. Het was

leuk om na een x aantal jaren weer aanwezig te zijn in een school, waar vele tientallen jongeren door de gangen en over de trappen

zwermden. Gelukkig was er een rustiger ruimte waar de leerlingen uitleg gaven over het project en hun invulling van het onderwerp.

Ze hadden al ruim vooronderzoek gedaan. Ook hadden ze gesproken met hun eigen grootouders over het onderwerp wonen en eventuele zorg daar omheen. Het was erg boeiend om met hen in gesprek te gaan over hun ideeën en onze wensen. Het was leuk dat ze onbevungen dachten over de materie. De twee leden van de stuurgroep hebben niet meegewerkt aan het project met seniorenwoningen dat gerealiseerd wordt aan de

Lammenschansweg. Door werk- en levenservaring hadden ze wel ruim voldoende inbreng.

Aansluitend aan dit eerste gesprek kwam een delegatie van de jongeren op een donderdagochtend naar Trigon. Daar hadden zij een gesprek met actueel betrokkenen van het woonproject aan de Lammenschansweg en wijkbewoners die uitzien naar passende verhuizing binnen de eigen wijk. Inmiddels had zich nog een vijfde leerling gevoegd bij het groepje van het studieproject. Zij zou een maquette van het project maken. De contacten verliepen voorspoedig. Er werd rekening met elkaar gehouden door het afstemmen op elkaars agenda's en verwachtingen en de wijze waarop met elkaar werd gecommuniceerd.

Op 4 juni was de eindpresentatie. Die vond plaats in de vroegere sporthal en zwembad aan de Zweilandstraat. De vijf jongeren vertelden hun twee docenten om de beurt over hun aandeel in het project en hoe de vormgeving tot stand was gekomen. Ze hadden gekozen voor bouwen in Leiden en hebben daarvoor een Leids bestemmingsplan geraadpleegd. De maquette van het complex hebben de leerlingen geplaatst aan de rand van een grote groene ruimte, met goed bereikbaar openbaar vervoer, winkels en medische voorzieningen. De woningen zelf bieden gelegenheid voor apart en toch samen leven. Praktisch en veilig qua bouw. Een kleine generatiekloof: in plaats van een maquette van karton of hout stond er een 3D-ontwerp op de

computer! Voordeel daarvan is dat het goed in- en uit te zoomen was en de aandacht op allerlei facetten gericht kon zijn.

De leerkrachten beoordeelden het project als 'zeer goed'. Terecht. Het is een bijzonder ontwerp geworden, waarbij alle feedback goed verwerkt is. Het zou zomaar gebouwd kunnen worden. Het was een leuke samenwerking tussen de generaties. Het Ouderencontact geniet van de variatie in thema's die op ons pad komen. □

door Anne-Marie Lindner en Ruth Judels

Probeer eens een les Chi Kung

Al een aantal jaren geef ik met veel plezier Chi Kung-lessen binnen het Ouderencontact. Chi Kung is een verzameling van oefeningen die bedoeld zijn om de lichamelijke en geestelijke gezondheid te behouden en te verbeteren. Chi betekent (levens)energie en Kung betekent oefenen. De oefeningen die we in de ouderengroepen doen zijn heel eenvoudig en prettig om te doen en heel effectief. Ook in het dagelijks leven werkt het door omdat je alles bewuster en met meer aandacht gaat doen. Je gaat bijvoorbeeld steviger staan en bewuster lopen en daarmee is het ook een goede valpreventie.

Het beoefenen van Chi Kung geeft rust en ontspanning. Het wordt ook wel 'meditatie in beweging' genoemd. Ik zie dat mensen er

veel baat bij hebben. Er is ook veel onderzoek gedaan naar de effecten op lichaam en geest en die zijn sterk. Steeds meer artsen bevelen het ouderen aan vanwege die gunstige werking.

De lessen zijn op dinsdag en donderdag. Op dinsdag zijn de lessen van 10.00 - 10.45. Dit is een groep voor mensen die moeite hebben met staan (alle oefeningen worden zittend op een stoel gedaan). Van 11.00 - 11.45 is er een 'staande' groep. Het is voor iedereen toegankelijk en binnen je eigen mogelijkheden te doen. In beide dinsdaggroepen is nog plaats. De donderdaggroep zit vol.

U bent van harte welkom om een keer een les mee te maken om te kijken of het iets voor u is. □



Wilt u meer informatie?
Bel of mail naar
Marbo Hieminga
06-40381145
marbo@marbohieminga.nl



OX architecten
071 - 5170 560
Hogewoerd 97a
oxarchitecten.nl



new
born
shoot
&
zwanger
schaps
shoot

FotootjeMet.nl
Marloes Nelson
tel. 06 53 77 45 30



NAAILES

VOOR VOLWASSENEN EN KINDEREN



Wil jij ook graag beginnen met naailessen, zodat je aan de slag kunt met die naaimachine die al een tijdje in huis is? Of naai je al wel zelf maar wil je meer leren? Zelf naaien is leuk, maar samen naaien is nog leuker!

€25
per les van 2 uur
proefabonnement
vanaf 6 lessen

Leer in ons huiskameratelier precies wat je wil leren zodat je kunt maken wat je wil maken.

De lessen zijn overdag en 's avonds elke dag van de week. Je zit altijd in een gezellige vaste groep van maximaal 8 personen en werkt op je eigen niveau en tempo.

Voor de naailessen voor volwassenen en de kinderlessen (8 - 16 jaar) hebben we nog een paar plekken vrij. Meld je aan via onze website of via info@atelierkleurstof.nl.

Atelier
**KLEUR
STOF**

www.atelierkleurstof.nl · Maalderijstraat 2 2312 WW Leiden · info@atelierkleurstof.nl



De dakspecialist uit uw regio

Uw dakschade laten opnemen? Vraag onze vrijblijvende dakinspectie aan.

Bel uw regio agent voor een afspraak.

Leiden: 06 - 830 715 24

UW DAK IS ONS VAK



BEL NU VRIJBLIJVEND NAAR 085 - 06 000 71

www.dakcentrالنederland.nl

Boekbespreking

Kleine natuurwandelingen in en rondom Leiden

Je bent als oudere misschien wat minder mobiel. Maar je wilt heel graag wandelen in de natuurgebieden in en rond Leiden. Een aantal daarvan wordt in dit boekje beschreven.

Al meer dan tien jaar worden er wandelingen georganiseerd door leden van het Ouderencontact – wijkbewoners van de Professoren- en Burgemeesterswijk. De begeleiders ervan hebben de nodige professionele ervaring voor deze wandelingen en gebruikten die om dit boek te schrijven. Zij vertellen over de natuur en geven aan hoe je ergens kunt komen, of er een toilet is of een restaurant. Zij schenken in de teksten ook aandacht aan de beste jaargetijden waarin je een park kunt bezoeken.

In het boek gaat het niet alleen om een natuurbeschrijving van de beschreven gebieden maar er is ook aandacht voor hun geschiedenis. Ik noem een paar voorbeelden.

Enkele jaren geleden heeft men bij de herinrichting van het park Matilo rekening gehouden met de vroegere geschiedenis: de aanwezigheid van de Romeinen. De indeling van

het park is daarop gebaseerd. De lappendeken van de volkstuinten verwijst naar het oorspronkelijke krekenslandschap van de Rijn en het berkenbos naar het vroegere moeras.

Het wat minder bekende Landgoed Backershagen in Wassenaar ligt op een strandwal waarop later ook de Rijksstraatweg 44 is aangelegd. Uitvoerig vertellen de samenstellers van het boek over de omgeving, onder andere De Horsten. Er is daar een prachtig beukenbos op een mosheuvel en een kunstmatige kluizenaarsgrot. In 1846 werd dit landgoed gekocht door Prins Frederik, zoon van koning Willem I. De beroemde landschapsarchitect J.D. Zocher heeft geholpen met de inrichting.

Wie is weleens in het Bos van Bosman geweest? In het voorjaar is daar een rijk bloeiende flora van stinzenplanten te vinden. Dit kleine bos is heel rijk aan stadsvogels.

De combinatie van beschrijving van de natuur en de geschiedenis van elk gebied maakt het boek tot een uniek juweeltje over gebieden in onze directe omgeving. Prachtige

foto's ondersteunen de verhalen. Een boekje dat niet alleen geschikt is voor oudere bewoners van onze wijk, maar voor iedereen, oud en jong!

Het boekje omvat 72 pagina's en is voor € 9,50 verkrijgbaar in de boekwinkels in en rond Leiden. Dit leuke wandelboek is gemaakt door Helias Udo de Haes, Ton Polderman, Lex Burgel & Hermien Teske. □

Rinny E. Kooi



foto TonPolderman



Gezocht: hospita's en huurders in de wijk

Voor een mogelijk artikel over hospitahuur zijn we op zoek naar hospita's en huurders die willen vertellen over hoe het is om samen in één huis te wonen. Wil je hieraan meewerken? Mail dan naar redactie@profburgwijk.nl ■

Transitievisie Warmte? Waar begin ik?

Eerst een warmtepomp, of toch beginnen met tochtstrips? Wie zijn huis wil verduurzamen heeft oneindig veel keuzes. Gelukkig zijn er allemaal checklists die je helpen. Het enige moeilijke lijkt nog te kiezen welke checklist te gebruiken. En dan spreek ik Maarten Stoffers. Hij heeft een 'wegwijzer' opgesteld, nóg een checklist.

In 2022 heeft de gemeente de Transitievisie Warmte gepresenteerd. Die geeft antwoord op de vraag hoe we onze huizen verwarmen als we van het gas af gaan. Maarten is geen medewerker bij Milieudefensie, de overheid of een installatiebureau. Hij woont bij ons in de wijk, verbetert zijn eigen huis stap voor stap en hielp eerst als energiecoach en nu als buurtbegeleider anderen hetzelfde te doen. Hij kent de bestaande checklists en raadt ze zo nodig ook gerust aan. 'Die kun je navragen bij het Duurzaam bouwloket, die zijn daarvoor' en 'Thuisbaas is ook een optie' vertelt hij tussen neus en lippen tijdens ons gesprek.

Vis

En toch heeft hij nóg een checklist opgesteld. 'Waarom?' is dan ook mijn eerste oprecht verbaasde vraag. 'De bestaande checklists zijn eendimensionaal. Ze geven je een antwoord op wat je moet doen, en wanneer. Stel als vergelijking dat ik voor je kook en ik vraag of je vegetarisch eet. Vervolgens maak ik vis, alleen dat blijkt jij niet te eten. Zo werken die checklists, ze houden te weinig rekening met jouw specifieke situatie.'

Vier stappen

Maar nog meer nuance maakt checklists toch veel te lang? Onwerkbaar? 'Mijn wegwijzer is niet langer, maar anders. Hij maakt dat je zelf, bewust kiest en actie onderneemt, de wegwijzer kiest niet voor jou zoals de bestaande doen. Hij bestaat uit maar vier hoofdstappen. Je kiest eerst je adviseur, dan de maatregelen, vervolgens wie het uitvoert en als laatste besluit je hoe je kunt zorgen dat je doorzet en het echt gebeurt. Elk van die vier stappen wordt weer in vier deelstappen opgedeeld. Daarin bepaal je per hoofdstap eerst doel en criteria, als tweede ga je uitzoeken en vergelijken, daarna kies en selecteer je om het vervolgens te doen.'

Tussenstap

'Sommige stappen kun je prima uit andere checklists halen: bijvoorbeeld het inventariseren van mogelijke maatregelen of mogelijke installateurs. Maar het kiezen van de maatregelen die specifiek in jouw situatie passen, dát is veel lastiger. De wegwijzer voegt een tussenstap toe waarbij je bij elke hoofdvraag je eigen situatie in kaart brengt en die vertaalt naar de wensen die je hebt over het verduurzamen. Daarna kies je pas je maatregelen.'

Divergeren

'Zie je het verschil? Het zijn niet meer of meer technische vragen over je huis, er is een ander soort vragen toegevoegd. Vragen die je ook helpen om te beseffen waarom je iets doet, die je van een afstand laten kijken. Ik laat de mensen ook eerst divergeren – dat slaan die andere checklists steeds over – om vervolgens de keuzes te kunnen maken die echt bij jou passen.'

Schoonzoon

'Als je alleen maar naar de staat van je huis kijkt, mis je dat allemaal. En



het maakt gewoon veel uit of geld besparen of een betere wereld je drijfveer is. Het maakt uit of je geld als water hebt of moet opletten wat je uitgeeft. En wie vertrouw je met moeilijke vragen? Je schoonzoon? De winkel? Of zo'n checklist? Het is belangrijk je hiervan bewust te zijn. Het kiezen is daarna veel makkelijker en je doet minder dingen die je later weer terugdraait.'

Tastbaar

'Het liefst gebruik ik de wegwijzer fysiek: dat er vakken op de grond staan waar je instapt: 'Voor mij is geld belangrijk, want...', 'Ik wil de wereld ook beter achterlaten, omdat...' want er gebeurt iets als je het tastbaar maakt: als je letterlijk de stap zet in zo'n vak dan voel je wat er echt klopt.'



Duurzaamheidscentrum

‘We willen een duurzaamheidscentrum opzetten. De gemeente heeft geld gereserveerd voor een pilot. Waarschijnlijk kunnen we bij The Field terecht, dat is bij het station. Ik zie die vakken op de vloer al voor me. Zulke vakken zijn ook een hulpmiddel omdat ik daar natuurlijk niet altijd sta zo meteen. Met de vakken kunnen andere begeleiders ze ook inzetten om anderen te helpen.’

Hengel

‘Daarom heb ik de wegwijzer gemaakt. Ik wil de mensen helpen, vooral met doorzetten. Ik ben van huis uit werktuigbouwkundig ingenieur. Dat zie je nog in wat ik doe. Ik wil mensen geen vis geven, ik wil ze een hengel geven, of liever nog, een

machine die hengels maakt. Zo zie ik de wegwijzer. Het helpt mensen het zelf te doen. En het helpt anderen om mensen te helpen.’

Aan de slag

‘Dat moet trouwens ook gewoon. We staan voor een godsgruwelijke uitdaging met het klimaat, het schiet gewoon niet op. Als energiecoach begon ik huis na huis mensen te bezoeken, te vertellen wat ze moeten doen – zoals die checklists doen. Daarmee redden we het niet. Mensen moeten zelf aan de slag. Waar je vastloopt, word je ondersteund.’

Koets

‘Het past ook bij mij. Ik ben coach. Daar ben ik toevallig ingerold. Ik vind het leuk. Weet je waar het woord

coach vandaan komt? Van koets. En zo werkt het ook. Ik rijd een stukje mee. Zo werkt de wegwijzer ook. Een stukje meerijden, zodat je het zelf kunt doen.’

Een doe-het-zelf-variant van de wegwijzer is naar verwachting vanaf oktober te vinden op de pagina Duurzaamwijzer op de website van de wijkvereniging. □



door Blide Duk



MAATWERK

VERBOUWING | ADVIES | ONTWERP



VERBOUWEN & VERDUURZAMEN?

MAATWERK heeft ruime kennis en ervaring.
Samen maken we een plan om uw jaren '30 huis
comfortabel en duurzaam te maken.

www.maatwerk-leiden.nl
071-5891157



A.G. Tuinen

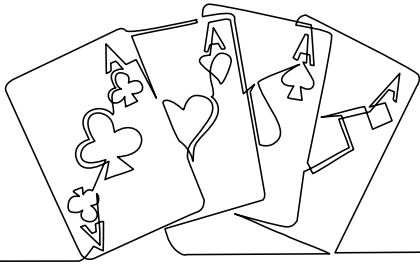
UW WIJKHOVENIER

Professoren- en Burgemeesterswijk

Voor voorjaars- en/of najaars snoei,
tuinadvies, onderhoud, aanleg, renovatie
of beplanten van uw tuin.

Bij A.G. Tuinen bent u op het juiste
adres. Bel of stuur een e-mail voor een
vrijblijvende afspraak.

T | 06 - 46124214
W | www.ag-tuinen.nl
E | info@ag-tuinen.nl



Doe mee met Huiskamerbridge ProfBurgWijk!



foto JosVersteegen

Sinds het najaar van 2018 is het huiskamerbridge in de Professoren- en Burgemeesterswijk een feit. Hierbij speel je las bridgepaar één keer per maand 16 spelletjes tegen een ander paar. Huiskamerbridge is een wijkgebeuren. Daarom is een voorwaarde dat tenminste één persoon van het bridgekoppel in onze wijk woont.

Het resultaat van de spelletjes noteer je op een scorekaartje dat bij mij wordt ingeleverd. Aan het einde van de maand verwerk ik alle scores tot een einduitslag.

Onze communicatie is vooral digitaal. Ik maak een speelschema met de indeling wie tegen wie speelt. Je ontvangt dat tijdig, uiteraard samen met de adressenlijst. De twee koppels die tegen elkaar spelen bepalen zelf onderling wanneer en waar er wordt gespeeld. Speeltempo? Ook dat bepaal je samen met het andere paar. De gemaakte afspraak wordt gezet in onze digitale agenda, waar alle deelnemers op kunnen inloggen.

Alle deelnemende paren spelen in een maand dezelfde spelletjes, die rondgaan in een tas. De tas moet bij mij worden opgehaald en later ook weer worden teruggebracht. In die tas zitten behalve de 16 mapjes met spellen ook alle verdere benodigheden zoals tafelkleed, tafelblad, bidding boxes en score kaartjes.

Iedere nieuwe maand speel je als paar 16 andere spelletjes tegen nieuwe tegenstanders uit de wijk. Via 'Huiskamerbridge ProfBurgWijk' leer je dus nieuwe wijkgenoten kennen die in de buurt wonen en die ook nog eens bridgen.

Momenteel zijn er 14 paren. Uitbreiding is van harte welkom. Enthousiast geworden? Zin om mee te doen? Geef je op. Alleen of met (bridge)partner; dat kan allebei. De kosten zijn éénmalig € 5,- per persoon.

Agnes van Lierop,
Moddermanstraat 79
Telefoon: 071 - 512 67 74
E-mail: agnes@agnesvanlierop.nl

't Trefpunt, Huis van de Buurt

Professorenpad 1

Buurthuis Activiteiten Programma

MAANDAG

10.00 - 12.00 uur KOFFIE-INLOOP

Koffie inloop. Gezellig kletsen met buurtbewoners onder het genot van een vers kopje koffie of thee.

Kosten: geen

Contactpersoon: Inluzio

Adriënne Aarssen, seniorencoach,
06 - 510 930 69

12.00 - 13.00 uur.

Iedere 1^e maandag van de maand.

BUURTSOEP!E!

Kom een vers gemaakte soep met broodjes eten met buurtbewoners.

Kosten: € 2,50

Contactpersoon: Inluzio

Samantha van der Werf,
Mantelzorgcoach, 06 - 233 959 63

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur OUDERENGYM

Met elkaar in beweging op muziek. Er zijn twee groepen met ieder een ander niveau.

Kosten: € 4,00

Contactpersoon: Inluzio

Adriënne Aarssen, Seniorencoach,
06 - 510 930 69

WOENSDAG

9.00 - 11.00 uur KOFFIE INLOOP

Gezellig kletsen met buurtbewoners onder het genot van een vers kopje koffie of thee. Seniorencoach Adriënne Aarssen sluit hierbij regelmatig aan.

Kosten: geen

Contactpersoon: Inluzio

Buurtcoach Ali el Ali, aelali@inluzio.nl
06 - 208 506 73

DONDERDAG

10.00 - 12.00 uur HOBBYCLUB

Samen kaarten maken, maar iets anders mag natuurlijk ook.

Kosten: 1,00

Contactpersoon: Inluzio

Adriënne Aarssen, Seniorencoach,
06 - 510 930 69,
adrienne.aarssen@inluzio.nl

17.30 - 20.00 uur.

Iedere 2^e donderdag van de maand

AAN TAFEL

Samen aan tafel is meer dan alleen een lekkere maaltijd. Ontmoet elkaar en neem de tijd. Vooraf aanmelden verplicht via onderstaande nummers.

Kosten: € 8,00 per keer

Contactpersoon: Inluzio

Virga Lipman, 06 - 464 628 16 of
Marc van Pelt, 06 - 556 214 77 of mail
info@lipmanvanpelt.nl

**Deze bijeenkomsten worden
gehouden 'bij voldoende
belangstelling':**

ZATERDAG

Tijdstip in nader overleg FOTOGRAFIE IN 'T TREFPUNT

Voor de hobbyfotograaf geeft Rob Beurse Fotografie gezellige en leerzame workshops en cursussen fotografie in 't Trefpunt. Van workshops waar je leert betere

foto's te maken met je mobiel, tot bijeenkomsten waar het gaat over landschapsfotografie, conceptuele fotografie en abstract. In 't Trefpunt is permanent een kleine fototentoonstelling te zien met steeds wisselende onderwerpen.

Contactpersoon:

Op de website robbeursefotografie.nl vind je alle informatie, data en de mogelijkheid om aan te geven dat je belangstelling hebt.

Voor meer informatie:

rob@robbeursefotografie.nl

WISSELEND

Tijdstip in nader overleg GESPREKSGROEP LEVENVERHALEN EN LEVENSVRAGEN

**De groep spreekt zelf
momenten af**

Ieder mens heeft zijn of haar levensverhaal. Het is boeiend die verhalen van elkaar te horen. Wat zijn de vragen waar wij in ons leven tegen aanlopen/aanliepen? Hoe hebben we geprobeerd daar antwoord op te vinden? In deze praatgroep is dus elke deelnemer even 'deskundig'. Wat is het verhaal van jouw Leven? We kunnen leren van elkaar.

Kosten: € 1,00 per keer

Contactpersoon: Wijkinitiatief

Jac v.d. Hoeven, 06 - 283 590 49

VRIJDAG

Zijn er geen activiteiten

Droom mee over onze wijk in 2040

Hoe kan onze wijk er in 2040 uitzien? Droom je even mee? Hebben we dan het groene en vriendelijke karakter van onze wijk behouden? Houden nog meer bomen en struiken dan nu onze wijk groen, fris en koel?



door Maarten Stoffers

Staan er laadpalen voor elektrische auto's bij elk huis, of is autodelen zo normaal geworden dat we onze straten hebben kunnen omtoveren tot leef- en speelstraten en kunnen onze kinderen het leven en zichzelf weer buiten ontdekken? Hebben we gezamenlijke moestuinen, klusschuren, repaircafé's en sociale ontmoetingsruimtes?

Wordt de keuken in buurtcentrum 't Trefpunt gebruikt voor veganistische kookworkshops?

Liggen op alle huizen mooie zwarte zonnepanelen? Staan op warme dagen dure airco's geluid en extra warmte te produceren, of houden we onze woningen koel met begroeiing, markiezen en andere goedkope zonwering? En verwarmen we 's winters onze woningen nog ouderwets fossiel of met duurzame oplossingen als bodemwarmte of aquathermie? Hebben we dan een gemeentelijk of coöperatief warmtebedrijf? Krijg je als huiseigenaar alleen een parkeervergunning als je woning energieneutraal is?

Zijn er na Lorentzhof fase 2 ook nog andere nieuwbouwprojecten gekomen met betaalbare woningen voor zowel senioren als starters? Hebben de woningcorporaties al hun woningen kunnen opknappen en verduurzamen zodat de huurders duurzaam, comfortabel en goedkoop kunnen wonen?

Hebben we de energiearmoede in onze wijk zichtbaar en bespreekbaar gemaakt en opgelost?

Is de inspraak van wijkbewoners goed geregeld met apps en andere digitale middelen? Hebben we als wijk een visie, doelen en strategieën voor wat we met onze wijk willen? En zijn die specifieker zijn dan het huidige artikel-2-doel van de wijkvereniging dat alleen zegt dat we de belangen van onze bewoners willen behartigen? Hebben we bepaald welke waarden we belangrijk vinden; geven we meer ruimte aan bréde welvaart, kwetsbaarheid en liefde? Hebben de Petrus-, Vredeskerk en Oudkatholieke kerk een modern, toegankelijk aanbod voor bezinning, zingeving en persoonlijke ontwikkeling; waar je kunt leren om met weinig tevreden en gelukkig te zijn?

Is het 'not done' om alleen of als echtpaar in een groot huis te wonen zonder kamers te verhuren? Hebben we onze ideeën over rijkdom gemoderniseerd en zien we in dat we geen vlees, SUV's of vliegvakanties nodig hebben om ons gelukkig te voelen?

Behartigen we niet alleen de belangen van onze wijkgenoten, maar ook de belangen van mensen buiten onze wijk? Maken we als wijk deel uit van een netwerk van bewoners- en overheidsgroepen die elkaar leren hoe je duurzaam kunt leven? Is duurzaam leven de norm geworden? Hebben wij zelf weer vertrouwen in de toekomst? Hebben onze kinderen vertrouwen in hun toekomst?

Laten we veel dromen, maar ook samen doen wat nodig is om onze dromen uit te laten komen. □

ars aemula naturae
ruimte voor beeldende
ARSA kunst

Een van de oudste broedplaatsen in Nederland. Opgericht in 1694 en nog steeds een kunstenaarsvereniging waar kunstenaars het culturele leven van Leiden mede vormgeven.

www.ARSAEMULA.NL

Cursussen, exposities en online kunstwinkel!

Pieterskerkgracht 9a
2311 SZ Leiden

071-5140784
info@arsaemula.nl



Passion Food

A Herenstraat 43e
2313 AE Leiden
W www.passion-food.nl
T +31 (0)71 737 04 89
M info@passion-food.nl

Diner aan huis
Private Dining
Catering
Kookworkshops
Kookcursussen



Koffie & Taart
Lunch
Traiteur
Dagverse maaltijden

www.passion-food.nl | Herenstraat 43e Leiden | 071-7370489

De tuin van de smid

Je zakelijke event in het groen?

Genoeg van saaie werkvergaderingen onder systeemplafonds? Bij De tuin bieden we een inspirerende plek midden in de natuur voor effectieve bijeenkomsten. Geniet van heerlijke koffie en lunch terwijl je vergadert, traint of een presentatie geeft. Nieuwsgierig? Mail ons of bekijk onze website voor meer informatie.

f @ detuinvandesmid
www.detuinvandesmid.nl



BMS Notarissen
Plantsoen 25
2311 KG Leiden
T. 071 516 29 30
E. info@bmsnotarissen.nl
www.bmsnotarissen.nl



Ons kantoor is aangesloten bij
NETWERK NOTARISSSEN

Notarissen
mr. R.H. (Roel) Breedveld
mr. E.J. (Egbert) Moolenaar
mr. M. (Mark) Schwarze

Salut

Uitvaartbegeleiding

Samen, stap voor stap



Sabien de Bruijne
Wasstraat 30
2313 JJ Leiden
06 39 18 80 35

info@salut-uitvaartbegeleiding.nl
www.salut-uitvaartbegeleiding.nl

VERENIGING PROFESSOREN- EN BURGEMEESTERSWIJK

Van der Waalsstraat 15 - 2313 VB Leiden
KvK 40448253

Sander La Grouw (voorzitter)

Mail: voorzitter@profburgwijk.nl
Tel.: 06 - 431 629 65

Kees Rotteveel (secretaris)

E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

John Molenaar (penningmeester)

E-mail: penningmeester@profburgwijk.nl

Karin Verbaken (bestuurslid)

E-mail: karinverbaken@profburgwijk.nl

Loes van der Hulst (bestuurslid)

E-mail: loesvanderhulst@profburgwijk.nl

David van Es (bestuurslid)

E-mail: davidvanes@profburgwijk.nl

Thea Dickhoff (bestuurslid)

Uitleenmaterialen

E-mail: secretaris@profburgwijk.nl

WIJKKRANT

Maaïke Botden (hoofdredacteur)

Tel.: 06 - 270 924 74

E-mail: redactie@profburgwijk.nl

John Molenaar (advertenties)

Tel.: 06 - 531 893 60

E-mail: advertentie@profburgwijk.nl

BUURTHUIS

Buurthuis 't Trefpunt

Locate: op de hoek Professorenpad/
Franchimontlaan:

Coördinatie van activiteiten

Ali El Ali (buurtcoach) - Tel.: 06-547 747 47

E-mail: aelali@incluzio.nl

Reserveren van het buurthuis

Natascha Zwetsloot (sociaal beheerder)

Tel.: 06 - 235 309 29

E-mail: nzwetsloot@incluzio.nl

Activiteiten voor ouderen

Winnie Kleijntjens (seniorenccoach)

Tel.: 06 - 233 377 09

E-mail: wkleijntjens@incluzio.nl

DUURZAAMHEID

Adviesgesprek van energiecoach

www.energiekleiden.nl/energiecoaches

Energie loket voor bewoners Leiden

Duurzaam Bouwloket - Tel. 071 - 204 30 13

www.duurzaambouwloket.nl

Erfgoed Leiden

www.erfgoedleiden.nl - Tel. 071 - 516 53 55

Werkgroep Duurzaam

E-mail: duurzaamprofburgwijk@gmail.com

www.profburgwijk.nl/c/duurzaamwijzer

Wijkambassadeurs GaGoed

Wilma van Griethuizen - Tel. 06 - 531 391 74

E-mail: duurzaamprofburgwijk@gmail.com

Maarten Stoffers

Burggravenlaan 9 - Tel. 06 - 509 442 91

E-mail: profburgwijk@gagoed.nl

Zonnepanelen

Steunpunt Zonnepanelen Profburgwijk:
zon.pbw@gmail.com

MINI-BIEBS

Franchimontlaan,
Hugo de Vriesstraat 31,
De Gijselaarstraat, Scholtenstraat,
Van Bemmelenstraat,
Speeltuin 't Kasteel, Jongerenbieb,
Zoeterwoudsesingel 91a

OUDERENCONTACT PROFBURGWIIJK

Tel.: 06 - 577 02 80

E-mail: info@ouderencontactprofburgwijk.nl

POLITIE

Bureau Zuid

Vijf Meilaan 153b - 2321 RK Leiden
Tel.: 0900 - 8844

RELIGIE

Oud-Katholieke kerk

Cronesteinkade 2 - 2313 GX Leiden
Pastoor: Age Kramer, age.kramer@okkn.nl
Tel.: 06 - 405 911 00
<https://leiden.oudkatholiek.nl/>

R.K. Petrusparochie

Lammenschansweg 40A
Pastoor J. Smith - Tel.: 512 19 12
Lorentzkade 16a - 2313 GB Leiden

Protestantse Kerk Nederland

Vredeskerk - Predikant: dr. G.J. Venema
Van Vollenhovenkade 24 - 2313 GG Leiden
Tel.: 514 23 17

SCHOLEN EN OPVANG

Partou Peuterpalet - Tel.: 516 04 44

Oppenheimstraat 4b - 2313 JE Leiden

Partou Basisbende - Tel.: 512 40 45

Oppenheimstraat 2-8a - 2313 JE Leiden

Peuterspeelzaal de Kleine Urt

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden
Tel.: 088 - 304 30 56 + *

Peuterspeelzaal Olleke Bolleke

Oppenheimstraat 2 - 2313 JE Leiden
Tel.: 088 - 304 30 64.

*Klantenservice SPL: 088 - 304 30 43
(van 9.00 tot 16.00 uur) -

E-mail: klantenservice@splopvang.nl

Buitenschoolse opvang

't Kasteel de Speelschans,
Van Vollenhovekade 22 spl -
2313 GG Leiden, Tel.: 513 76 55
't Kasteel het Croontje, Van Vollenhovekade 20,
2313 GG Leiden, Tel.: 06 - 167 202 23
't Kasteel Roomburg, Van Vollenhovekade 20
2313 GG Leiden, Tel.: 513 54 74
't Kasteel Trigon, Cronesteinkade 19 -
2313 GX Leiden, Tel.: 513 64 08
Gastouderbureau 't Kasteel - Tel.: 566 12 76
Cronesteinkade 19 - 2313 GX Leiden
CompaNanny - Tel.: 207 37 04
Burggravenlaan 250 - 2313 JB Leiden
Bonaventuracollege - Tel.: 566 01 66
Burggravenlaan 2 - 2313 HV Leiden

Stedelijk Gymnasium - Tel.: 512 13 65

Fruinlaan 15 - 2313 EP Leiden

Lorentzschool - Tel.: 514 17 77

Van Vollenhovenkade 19 - 2313 GG Leiden

International School Leiden

Tel.: 517 34 64

Van Vollenhovenkade 15 - 2313 GG Leiden

KDV en BSO Madelief - Tel.: 514 02 12

Hoge Rijndijk 13 - 2334 BA Leiden

St. Josephschool

Oppenheimstraat 8 - 2313 JE Leiden
Tel.: 513 22 63

SPEELTUIN

De Speelschans

Van Vollenhovenkade 22
Secretaris: Eelco Baks - 2313 GG Leiden
E-mail: info@despeelschans.nl

SPORTCLUBS

Hockey - LHC Roomburg

Sportpark Roomburg
Postbus 11077 - 2301 EB Leiden
Tel.: 513 22 25

Korfbal - LKV Sporting Trigon

Zoeterwoudsesingel 50
2313 EK Leiden - Tel.: 514 27 88

Tennis - TC Roomburg

Tennispark Roomburg
Tel.: 513 27 13

Gymsport Leiden

www.gymsportleiden.nl
info@gymsportleiden.nl

WIJKBEHEER

Servicepunt Woonomgeving

Tel.: 071 - 516 5501,
ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.
Bezoekadr.: Admiraal Banckertweg 15,
ma. t/m vr. van 7.30 - 17.00 u.
E-mail: woonomgeving@leiden.nl

WONEN

Woningstichting Ons Doel

Rijnsburgersingel 60
2316 XX Leiden
Postbus 569 - 2300 AN Leiden
Tel.: 522 20 25

ZORG

ActiVite

Simon Smitweg 8 - 2353 GA Leiderdorp
Tel.: 516 14 15

Radius / Dienstencentrum Zuidoost

Professorenpad 1 - 2313 TA Leiden
Tel.: 707 42 00 - www.radiuswelzijn.nl

Maatschappelijk werk Kwadraad

Haagweg 47 - 2321 AC Leiden
Tel.: 088 - 900 40 00

Verzorgingscentrum Lorentzhof

Lorentzhof 1 - 2313 GA Leiden
Tel.: 514 95 95 - www.libertasleiden.nl

Buurtzorg team Leiden

Voor wijkverpleging thuis
Pompoenweg 9
2321 DK Leiden - Tel.: 06 - 122 025 11

Frappers

FIETSWINKEL

De specialist op het gebied van
S-pedelecs, E-bikes en bakfietsen.



Doezastraat 22

Urban Arrow, KLEVER, ASKÄ, OPIUM, Lovens, Riese und Müller, Schindelhauer, Achielle, Roetz, Brik!

46

Beter een goede buur dan een verre vriend



Altijd slim boodschappen
doen voor een extra lage prijs,
met onze Laagblijvers.

 PLUS



Ilona @ Home
TAXATIES & AANKOOPBEGELEIDING



Ilona Vreeken
Taxateur & Aankoopbegeleiding

+31 (0)6 154 33 086 📞
contact@ilona-at-home.nl ✉️
www.ilona-at-home.nl 🌐

Hugo de Vriesstraat 82 📍
2313 RK Leiden



Colofon

De Wijkkrant is een uitgave van de Vereniging Professoren- en Burgemeesterswijk te Leiden.



Hoofdredactie: Maaïke Botden

(Eind)redactie: Monica Wigman, Roxali Bijmoer, en Margot van Noordennen

Berichten voor de redactie: redactie@profburgwijk.nl

Webmaster: Colin Wells

Website: www.profburgwijk.nl

Berichten voor de website: webmaster@profburgwijk.nl

Distributie en extra exemplaren:

Henk van der Veen (06 - 835 688 65)

Ontwerp, layout en intermediair: www.bofesto.nl
(06 - 5360 95 90). Oplage: 3.650 ex.

Wijkkrant 90 komt uit in december 2024.

Deadline kopij: 15 november 2024.

SMIT, WONEN IN SFEER

Onze winkel is gelegen in het historische centrum van Leiden. Met prachtig uitzicht op de Hartebrugkerk en de Lange Mare. Onze interieuradviseurs en stylisten helpen u graag bij het uitzoeken van uw nieuwe vloer, raamdecoratie, gordijnen of behang. Merken als Luxaflex, Desso, Moduleo, Sunway, Arte, Kendix, de Ploeg en nog vele andere zijn op een ruimtelijke en overzichtelijke manier gepresenteerd. Ook kunt u onze Smart Home Domotica oplossingen bewonderen.

Raambekleding bedienen vanaf uw bank of vanuit uw hotelkamer in Parijs, wie wilt dat nu niet?

Kom snel langs en ontdek ons uitgebreide assortiment!



SMIT, WONEN IN SFEER familiebedrijf sinds 1931

Wij zijn een familiebedrijf dat gespecialiseerd is in de inrichting van uw woning of bedrijf. Wij werken uitsluitend met gerenommeerde merken. Vloeren, gordijnen of raamdecoratie. Van klein tot groot project. Of het nu gaat om één klein rolgordijn voor uw slaapkamer, een nieuwe PVC vloer in uw woonkamer of de volledige inrichting van uw nieuwe woning of kantoor.

Wij hebben de kennis en vakmanschap in huis om uw interieur ideeën werkelijkheid te laten worden.

Smit *Wonen in sfeer*

VLOEREN | RAAMDECORATIE | GORDIJNEN

LANGE MARE 88, LEIDEN

071-5329913 | WWW.SMIT-INTERIEUR.NL



Zomer in de wijk

foto Rob Beurse Fotografie