



Ventileren

Waarom & Hoe

Isoleren = Ventileren

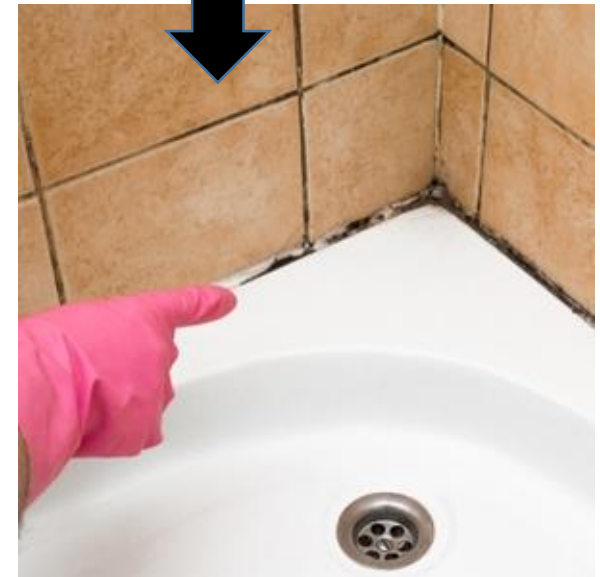
Veel mensen zijn bezig met:

- Isolatie, dubbel glas
- Tochtstrips en kierdichting
- Etc.

Vaak wordt ventileren vergeten...



? ↓ ?

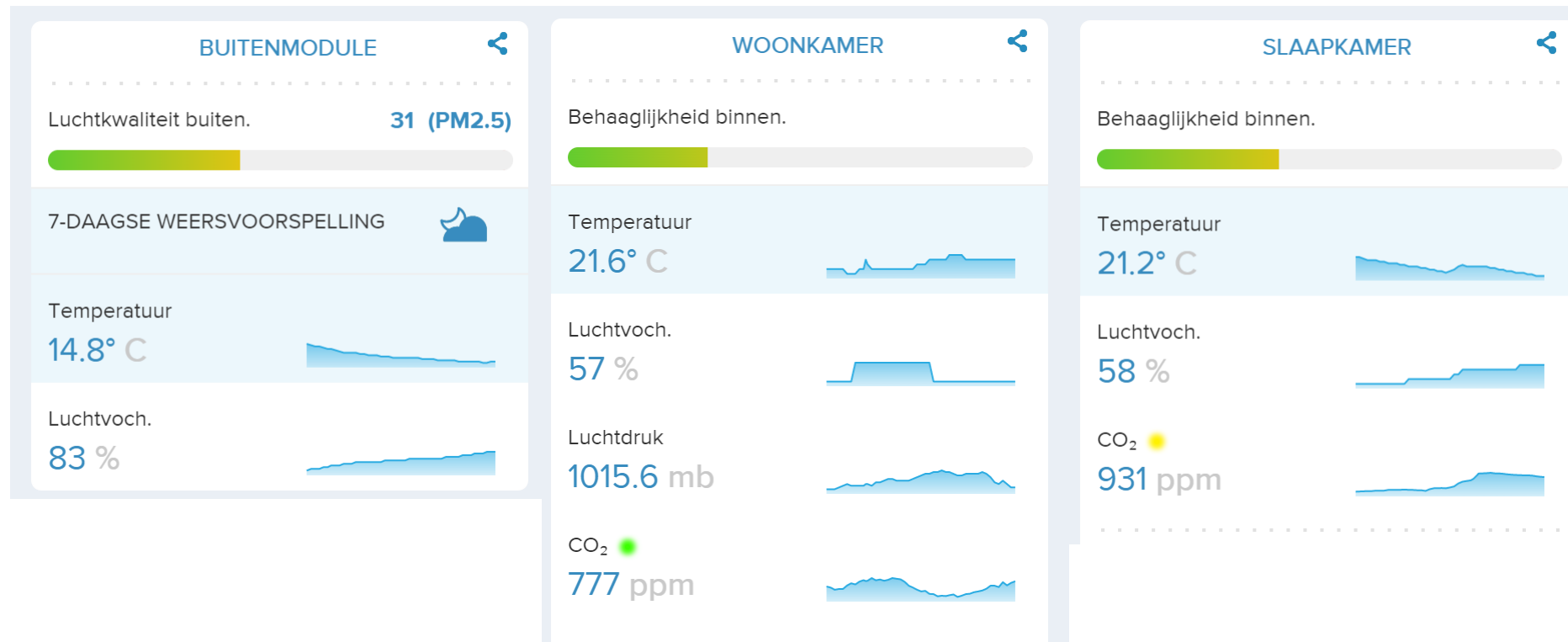


Hoe weet ik of de ventilatie op orde is?

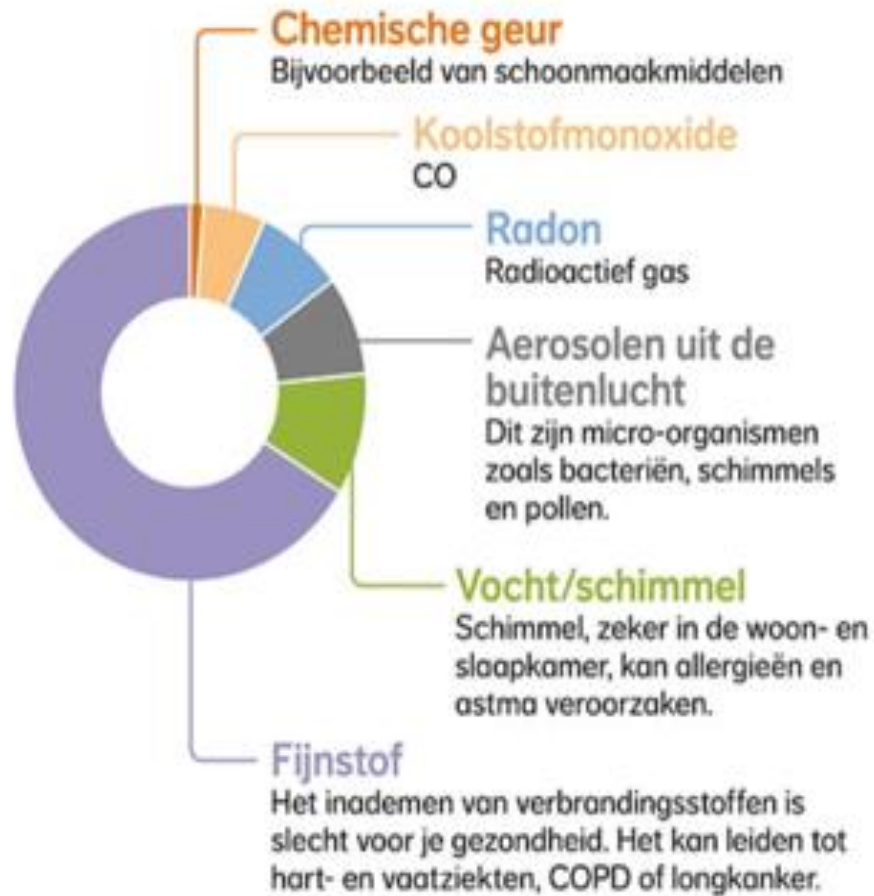
Helaas is de ventilatie in de meeste huizen niet goed.

In 1 van de 10 woningen zit schimmel en in veel huizen hangt binnen meer fijnstof dan buiten.

Metten
is weten:



Weet jij wat je in huis inademt?



Hoe komt fijnstof in je huis?

Fijnstof uit de buitenlucht ongeveer

60%

Bronnen in huis zoals koken en kaarsen: ongeveer

40%

SCHONE LUCHT IN HUIS? VENTILEER JE LEEFRUIMTE 24/7



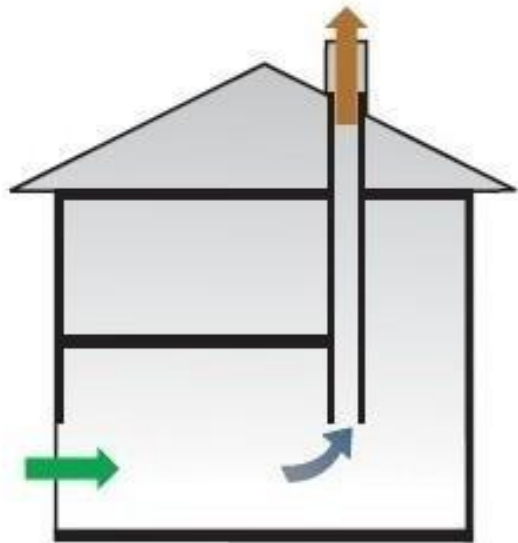
[Ventileren: schone lucht in huis | Milieu Centraal](#)

De Wereldgezondheidsorganisatie raadt aan om het fijnstofgehalte te **beperken tot 10 microgram per m³**

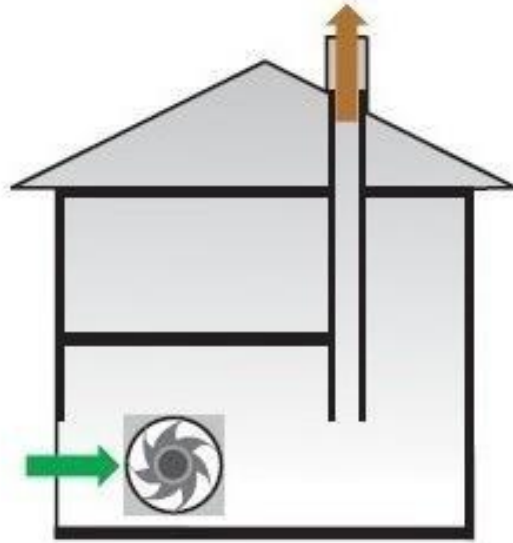


handig voor in de badkamer. Een luchtvochtigheid van 30 tot 70 procent is goed. Zie je schimmel, dan gaat het sowieso niet goed.

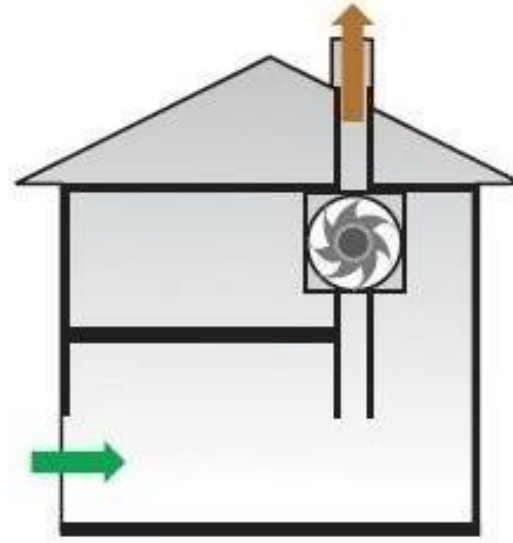
Methoden van Ventileren



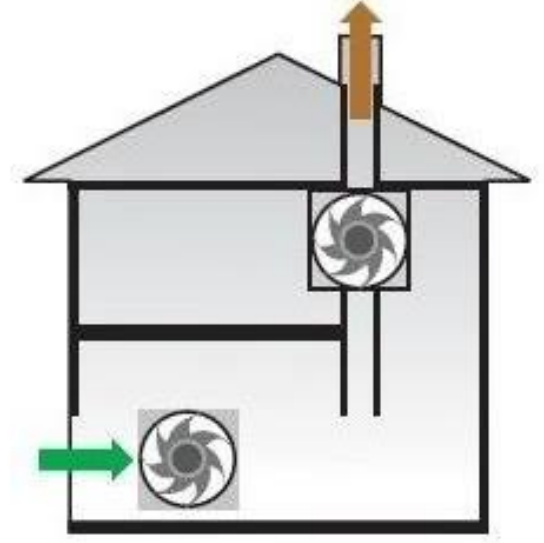
SYSTEEM A
Natuurlijke toevoer en afvoer



SYSTEEM B
Mechanische toevoer en
natuurlijke afvoer



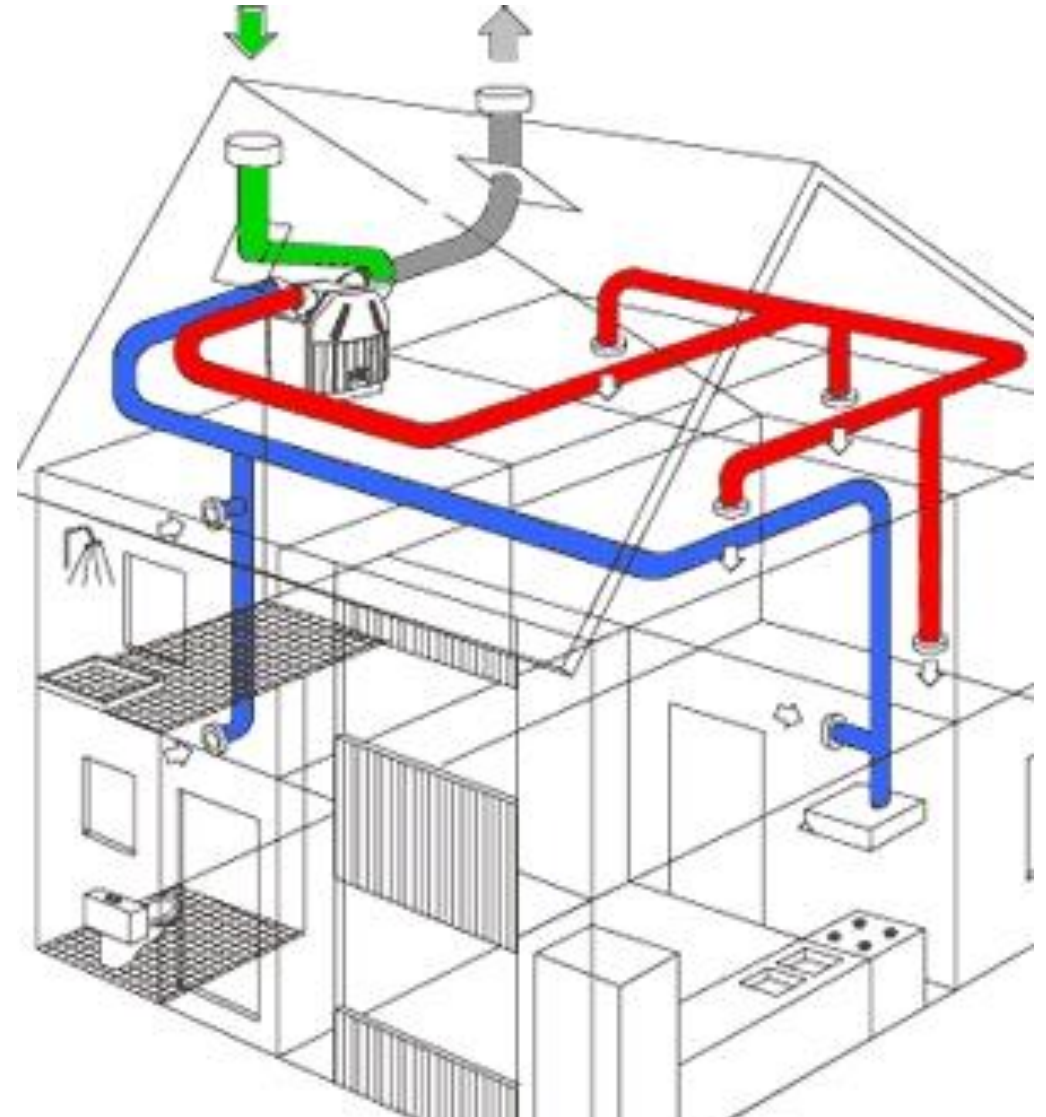
SYSTEEM C
Natuurlijke toevoer en
mechanische afvoer



SYSTEEM D
Mechanische toevoer en afvoer

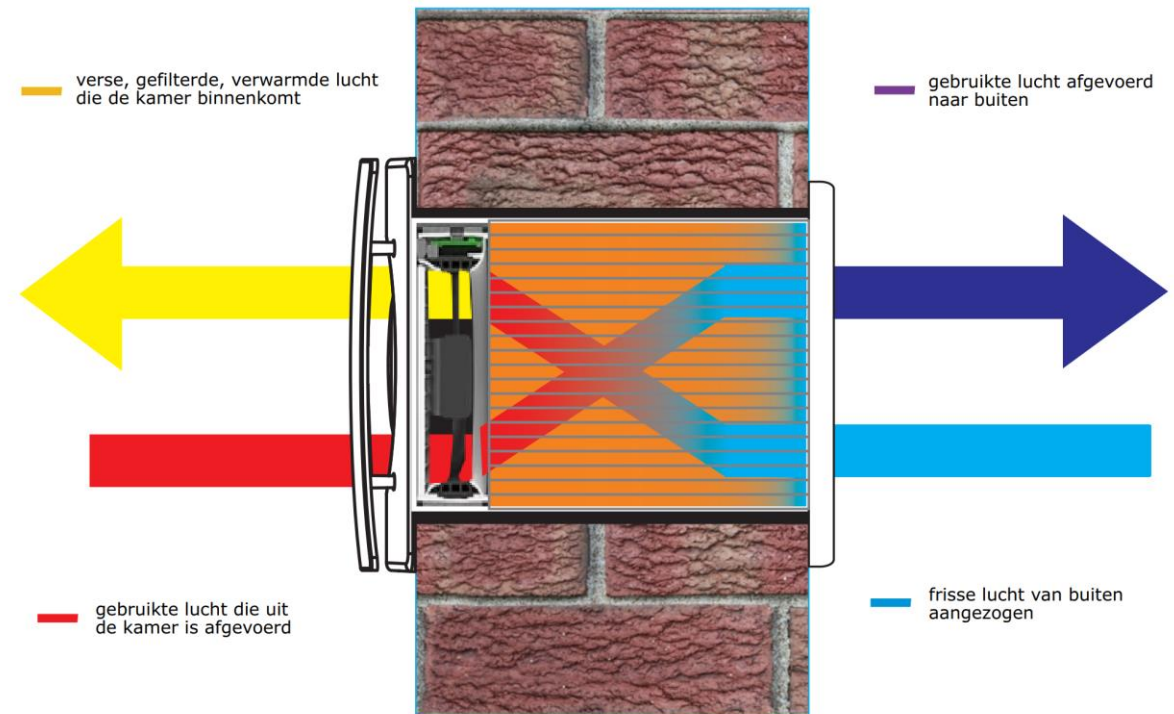
Ventilatie met Warmte terugwinning (WTW)

- Toevoer in leefruimten
- Retour in badkamer/toilet
- Balans
- Thermisch Rendement >95%



Denk ook aan Decentrale wtw

- Wanneer je niet je hele huis in één keer verbouwd
- Per ruimte /verdieping
- Let op rooster/vergunning (achterkant?)



Ventilatietips voor jouw huis

01

Natuurlijke ventilatie (via roosters en open raampjes) verbeter je flink met een ventilatie-unit in de woonkamer en zelfregelende roosters in de slaapkamers.

02

Ga je glas of kozijnen vervangen? Laat er meteen zelfregelende roosters in plaatsen, dat kost niet zo veel meer dan gewone roosters.



03

Mechanische ventilatie verbeter je met zelfregelende roosters of door het systeem vraaggestuurd te maken. Je kunt ook een aparte ventilatie-unit in de woonkamer plaatsen.

04

Werkt de ventilator van jouw mechanische ventilatiesysteem op wisselstroom? Vervang hem door een ventilator op gelijkstroom: dat scheelt flink in het stroomverbruik (50-80% besparing). Besparingen liggen op circa 250kWh/jr indien er juist wordt geventileerd.

Bij 50ct/kWh, terugverdientijd <2 jaar.

05

Heb je een mechanisch ventilatiesysteem? Kijk of een ventilatiewarmtepomp voor jou interessant is. Die gebruikt de warmte uit de ventilatielucht om je huis mee te verwarmen: daarmee bespaar je op je verwarmingskosten.

06

Woon je in een huis met balansventilatie? Je kunt het systeem verbeteren met vraagsturing en een bypass voor passieve koeling/verwarming. Ook een HEPA filter behoort tot de mogelijkheden.

